

چهاردیواری موفقیت

در اتاقت را باز می‌کنی و می‌روی تو، ولی در همان قدم اول، پایت روی یک جسم سخت می‌رود و تیر می‌کشد. می‌خواهی لیوان آبت را روی میز بگذاری، ولی پر از روزنامه و کتاب و کاغذهای جورواجور و مشمای پفک و...



ترجمه‌ی عباس ترین: در اتاقت را باز می‌کنی و می‌روی تو، ولی در همان قدم اول، پایت روی یک جسم سخت می‌رود و تیر می‌کشد. می‌خواهی لیوان آبت را روی میز بگذاری، ولی پر از روزنامه و کتاب و کاغذهای جورواجور و مشمای پفک و... است. باید برسی به تخت، اما فضای خالی کمی برای رسیدن به آن هست. بنابراین روی نوک پنجه و در مأموریتی غیرممکن خودت را به تخت می‌رسانی. این سه صحنه احتمالاً برای همه‌ی ما آشناست.

اتاق ما جایی است که روزمان را در آن شروع می‌کنیم و شب به همان‌جا برمی‌گردیم. یک اتاق به‌هم‌ریخته می‌تواند حسابی حال‌گیری کند و انرژی منفی به تو بدهد؛ همان‌طور که یک اتاق با تخت مرتب، میز خالی و فضاهای خالی زیاد، کیف آدم را کهک می‌کند!

می‌دانی چه چیزهایی داری

تمیزکردن اتاقت به تو اجازه می‌دهد بدانی دقیقاً چه وسایلی و از هر کدام چه‌جورش را داری: چه کفش‌هایی، چه لباس‌هایی، چه کتاب‌هایی، چه مجله‌هایی و... همین اطلاعات ساده در موقعش خیلی می‌توانند مفید باشند.

تصور کن می‌خواهی بروی به مهمانی. دانستن این‌که لباس‌هایت چه طرح‌ها و رنگ‌هایی دارند، کمک می‌کند آن‌ها را با هم هماهنگ و سِت کنی.

یا اگر به چسب قطره‌ای نیاز داری، دیگر یک‌ساعت همه‌جا را زیر و رو نمی‌کنی و آخرش هم مجبور نمی‌شوی بلند شوی بروی دنیا، خرید یک حساب نه از فروشگاه!

فکرهایت مرتب می‌شوند

نمی‌دانم که تو هم تجربه‌اش کرده‌ای یا نه؛ وقتی اتاقت را مرتب می‌کنی، انگار چیزهای توی کله‌ات هم نظم پیدا می‌کنند و بهتر می‌توانی فکر کنی.

برای همین اتاق به‌هم‌ریخته می‌تواند نشانگر یک موقعیت ذهنی آشفته باشد. یک اتاق تمیز و مرتب، می‌تواند باعث تغییرات مثبت در زندگی، شده به طره، غم‌مستقیمه اوضاع، اکت کند. در وقتت صرفه‌جویی می‌شود

با مرتب‌بودن اتاق نه‌تنها خواهی دانست که هر چیزی در کجا قرار دارد، بلکه کلی هم در زمانت صرفه‌جویی می‌شود؛ طبیعتاً به این دلیل ساده: می‌دانی هر چیزی را کجا می‌توانی پیدا کنی.

فکشت، اکت، فقط هر صبح یک دقیقه دنیا، لنگه، گمشده، حباب گشت، ده ماه چند دقیقه می‌شود! اجتماعی‌تر خواهی بود

وقتی اتاقت تمیز باشد، اجتماعی‌تر خواهی بود و روابط گسترده‌تر و گرم‌تری خواهی داشت. این دوتا چه ربطی به هم دارند؟ جواب این سؤال را بده تا خودت متوجه شوی: اگر دوستت اتاق آشفته‌ات را ببیند، چه حسی خواهی داشت؟ من که احتمالاً خیلی شرمنده می‌شوم. طبیعی است که وقتی به‌خاطر به‌هم‌ریختگی اتاقت خجالت‌زده باشی، کم‌تر احتمالش هست که ده‌ست‌هانت را به خانه دعوت کنی. زندگی سالم‌تری خواهی داشت

تمیزکردن اتاق، فواید مربوط به سلامتی را هم به‌همراه خودش خواهد آورد. وقتی اتاقت تمیز باشد، کم‌تر دچار آشفته‌گی می‌شوی و تمرکزت را از دست نمی‌دهی.

در ضمن باکتری‌ها و ویروس‌ها همیشه زندگی در یک اتاق به‌هم‌ریخته را (که کسی به فکر نظافت و مرتب‌کردنش نیست) ترجیح می‌دهند.