

درمان سینوزیت با این میوه

بروملین موجود در آناناس قادر است که ترشحات بینی، سینوزیت یا برونشیت را روان کرده و باعث دفع آن ها شود.



بروملین موجود در آناناس قادر است که ترشحات بینی، سینوزیت یا برونشیت را روان کرده و باعث دفع آن ها شود.

به گزارش جام جم سرا، نتایج پژوهش ها نشان می دهد افرادی که به مدت ۶ روز بروملین دریافت کرده اند ۸۳ درصد راحت تر توانسته اند از شر التهاب های موجود در مجاری تنفسی شان خلاص شوند.

همچنین بروملین موجود در آناناس باعث التیام زخم ها می شود، زیرا جریان خون را بیشتر می کند و به این ترتیب باعث می شود که مواد مغذی سریع تر به زخم ها برسد. پس زمانی که جراحی داشتید، خوردن آناناس را فراموش نکنید.

منبع : برنا