



تأثیر ورزش بر نوزایی قلبی مبتلایان به سکت

محققان دانشگاه تهران ثابت کردند فعالیت ورزشی به عنوان محرکی مثبت از طریق ساز و کار سلولی مولکولی ظرفیت نوزایی قلبی مبتلایان به سکت قلبی را افزایش می‌دهد.

محققان دانشگاه تهران ثابت کردند فعالیت ورزشی به عنوان محرکی مثبت از طریق ساز و کار سلولی مولکولی ظرفیت نوزایی قلبی مبتلایان به سکت قلبی را افزایش می‌دهد.

به گزارش خبرگزاری مهر، محمد همتی‌نفر دانشجوی دکتری دانشکده تربیت‌بدنی دانشگاه تهران در طرحی پژوهشی به سرپرستی عباسعلی گائینی به بررسی تأثیر شدت تمرین ورزشی بر ظرفیت نوزایی قلبی در مبتلایان به سکت قلبی پرداخت و نتایج حاصل از این تحقیق، نشان می‌دهد که تمرینات ورزشی بر عملکرد قلبی این بیماران تأثیر مثبتی دارد.

هدف از این پژوهش، بررسی تأثیر شدت تمرین ورزشی بر ظرفیت نوزایی قلبی مبتلایان به سکت قلبی بوده است.

نتایج این مطالعه نشان داده که صرف نظر از شدت تمرین ورزشی، ورزش عملکرد قلبی مبتلایان به سکت قلبی را بهبود می‌بخشد. با وجود این، تمرین ورزشی با شدت کم، در مقایسه با تمرین ورزشی با شدت متوسط و زیاد، در افزایش ظرفیت نوزایی قلبی مبتلایان به MI مؤثرتر است.

این مطالعه برای اولین بار در جهان بر روی آزمودنی‌های مبتلا به سکت قلبی انجام شده و نتایج حاصل از آن حاکی است که افراد مبتلا به سکت قلبی می‌توانند با حداقل فعالیت ورزشی به بهبود عملکرد دستگاه قلبی - عروقی خود کمک کنند.