

احساسات منفي سبب تشديد درد در زنان مي شود

مشكلاتي مانند اضطراب، افسردگي، اختلالات خواب و كمی حافظه، احساس گزگز در دست و پا، قاعدگيهاي دردناك، نامنظم بودن اجابت مزاج، سندرم روده تحريك پذير (كوليت عصبي)، تحريك پذيري مثانه و تكرار ادرار و احساس تورم در اندامها و مفاصل در اين سندرم رايج است.



مشكلاتي مانند اضطراب، افسردگي، اختلالات خواب و كمی حافظه، احساس گزگز در دست و پا، قاعدگيهاي دردناك، نامنظم بودن اجابت مزاج، سندرم روده تحريك پذير (كوليت عصبي)، تحريك پذيري مثانه و تكرار ادرار و احساس تورم در اندامها و مفاصل در اين سندرم رايج است.

متخصصان هلندي ميگويند: خشم و احساسات منفي سبب تشديد درد در زنان مي شود.

اين متخصصان دريافته اند كه احساسات منفي مثل غم و عصبانيت، احساس درد را در زنان مبتلا به سندرم #171; فيبروميالژي» و يا حتي در زنان سالم افزايش مي دهد.

اين متخصصان با آزمون روي 121 زن كه 62 نفر از آنها به سندرم فيبروميالژي مبتلا بوده و 59 نفر ديگر به اين اختلال مبتلا نبودند به نتايج فوق دست يافته اند.

به گزارش پايگاه اينترنتي وب ام دي، در اين افراد تاثير احساسات منفي روي واكنشهاي درد اندازه گيري شد. متخصصان متوجه شدند كه زنان با فيبروميالژي و يا بدون اين سندرم در واكنش به عصبانيت و غم، احساس درد بيشتر را نشان مي دهند.

سندرم فيبروميالژي به عنوان يكي از شايع ترين علل دردهاي منتشر و مزمن در بدن شناخته شده است كه در بسياري از اوقات همراه با احساس خستگي زودرس و کاهش انرژي است.

مشكلاتي مانند اضطراب، افسردگي، اختلالات خواب و كمی حافظه، احساس گزگز در دست و پا، قاعدگيهاي دردناك، نامنظم بودن اجابت مزاج، سندرم روده تحريك پذير (كوليت عصبي)، تحريك پذيري مثانه و تكرار ادرار و احساس تورم در اندامها و مفاصل در اين سندرم رايج است.

سندرم فيبروميالژي از بيماريهاي شايع محسوب مي شود. مطابق بررسيهاي انجام گرفته در كشورهاي غربي، تقريبا از هر 50 نفر يك تن به اين سندرم مبتلا است. زنان بيشتر به اين سندرم مبتلا مي شوند به طوري كه شيوع اين اختلال در زنان تا 9 برابر نسبت به مردان بيشتر است. به طور كلي آستانه احساس درد در مبتلايان به اين اختلال نسبت به سايرين كمتر بوده و اين بيماران درد را زودتر و بيشتر احساس کرده و به بيان ديگر براي احساس درد مستعدتر هستند.

احساس درد در عضلات و بافتهاي نرم بدن، تپش قلب و احساس سوزش سينه، سردردهاي شبه ميگري و يا دائمي، دردهاي ناحيه لگن بويژه در زمان قاعدگي، اختلالات دستگاه گوارش نظير نامنظمي اجابت مزاج به صورت يبوست و اسهال متناوب، احساس گزگز و مورمور شدن در اندامها، تكرار و سوزش ادرار، اختلالات عصبي نظير افسردگي، اضطراب، كمی حافظه، احساس تورم بويژه در دستها، حساسيت نسبت به تغييرات دما بويژه سرما از مهم ترين علائم و نشانههاي اين سندرم هستند.

پزشكان تاكيد دارند كه سندرم فيبروميالژي هيچگونه عوارض جسماني مهم مثل پوكي استخوان و تغيير شكل مفاصل را به دنبال نداشته و بيماران هرگز نبايد نگران عوارض درازمدت بيماري خود باشند.