



چاقی کودکان | کابوس رو به گسترش در کشورهای در حال توسعه

یک کمیسیون سازمان جهانی بهداشت می‌گوید میزان جهانی چاقی کودکان به حد هشداردهنده‌ای رسیده و به «کابوس روبه‌گسترشی» در کشورهای در حال توسعه بدل شده است.

همشهری آنلاین: یک کمیسیون سازمان جهانی بهداشت می‌گوید میزان جهانی چاقی کودکان به حد هشداردهنده‌ای رسیده و به «کابوس روبه‌گسترشی» در کشورهای در حال توسعه بدل شده است.

به گزارش خبرگزاری فرانسه اعضای «کمیسیون پایان بخشیدن به چاقی کودکان» که این گزارش را نوشته‌اند، تاکید دارند که تا به حال با همه‌گیری چاقی کودکان به عنوان یک مسئله جدی بهداشت عمومی توجه نشده و صرف آن را به سبک زندگی انتخابی بوسیله افراد و خانواده‌ها نسبت داده‌اند.

اما نویسندگان این گزارش پس از پژوهشی دو ساله در بیش از 100 کشور تاکید می‌کنند که دولت‌ها و سازمان‌های جهانی بهداشت عمومی برای مقابله با این روند نقشی مرکزی دارند.

به گفته پیتر گلوکمن، یکی روسای این کمیسیون، کودکان در ایجاد روند مقصر نیستند.

بر اساس این گزارش، عوامل زیستی، در اختیار نداشتن غذاهای مناسب در حد کافی، کم شدن فعالیت‌های بدنی در مدارس، و عدم نظارت بر بازار غذاهای چاق‌کننده عوامل برانگیزاننده این همه‌گیری در حال تشدید هستند و باید پاسخ جهانی هماهنگی به آنها داده شود.

بر اساس این گزارش که به سفارش سازمان جهانی بهداشت تهیه شده است، اگر از این روند جلوگیری نشود، «همه‌گیری چاقی بالقوه می‌تواند باعث شود که بسیاری از موفقیت‌های بهداشتی که به افزایش طول عمر انسان‌ها انجامیده‌اند، از دست بروند.»

به گفته گلوکمن توصیه‌های این کمیسیون درباره خط مشی‌های بهداشتی از ترغیب سبک‌های زندگی سالم تا وضع مالیات‌های بیشتر بر روی نوشابه‌های شیرین- ممکن است توصیه‌هایی بدیهی به نظر رسند.

اما این کمیسیون یادآور می‌شود که این راهبردهای بر اساس عقل سلیم در هیچ جایی جهان به قدر کافی به اجرا درنیامده‌اند، به طوری که شمار کودکان زیر پنج سال چاق و دارای اضافه‌وزن در فاصله سال‌های 1990 تا 2014 از 31 میلیون نفر به 41 میلیون نفر رسیده است.

گلوکمن می‌گوید: «چاقی کودکان «کابوسی در حال گسترش در کشورهای در حال توسعه است.»

شمار موارد چاقی کودکان در آفریقا به شدت بالا رفته است، به طوری که شمار کودکان زیر پنج سال دچار اضافه‌وزن یا چاقی زیر پنج سال در فاصله سال‌های 1990 تا 2014 در این قاره تقریباً دو برابر شده و از 5.4 میلیون نفر به 10.3 میلیون نفر رسیده است.

به گفته او، آسیا نیز در حال حاضر محل زندگی 48 درصد کودکان کم‌سن دچار اضافه وزن یا چاقی در جهان است.

بر اساس این گزارش در کشورهای ثروتمندتر، کودکان فقیرتر ممکن است با احتمال بیشتری چاق شوند که تا حدی به خاطر قیمت نسبی پایین‌تر و فراوانی فست‌فودهای چاق‌کننده و اسنک‌های پر از قند است.

برعکس، در کشورهای فقیرتر کودکان خانواده‌های ثروتمندتر چاق‌تر از کودکان بقیه کودکان هستند، به خصوص در فرهنگ‌هایی که اضافه وزن کودک نشانه‌ای از سلامت او شمرده می‌شود.

توصیه این گزارش فراخوانی جهانی برای واکنش هماهنگ دولت‌ها، سازمان‌های جهانی بهداشت و افراد است.

به گفته گلوکمن، ترغیب افراد برای خوردن غذای سالم و حفظ تناسب بدنی برای حل این مشکل کافی نیست، بلکه نیاز به

