



تاثیر تاهل و مجرد بر زوال عقل!

کارشناسان سلامت معتقدند که وضعیت تاهل افراد می‌تواند عامل تاثیرگذار در بروز بیماری زوال عقل یا پیشگیری از آن باشد.

کارشناسان سلامت معتقدند که وضعیت تاهل افراد می‌تواند عامل تاثیرگذار در بروز بیماری زوال عقل یا پیشگیری از آن باشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، بررسی انجام شده روی تعدادی از سوئدی‌ها نشان داده که تنهایی می‌تواند خطر ابتلا به زوال عقل و کاهش شدید قدرت شناختی را که معمولا افراد مسن به آن دچار می‌شوند، افزایش دهد. همچنین از میان مجردها افرادی که طلاق گرفته‌اند، دو برابر بیشتر در معرض شروع زود هنگام زوال عقل هستند.

نویسندگان این مطالعه اظهار داشتند: نتایج به دست آمده نشان می‌دهد افرادی که تنها زندگی می‌کنند و متاهل نیستند ممکن است در معرض زوال عقل پیش‌پیش‌رس یا دیررس باشند.

کارشناسان همچنین با بیان اینکه لازم است تحقیقات بیشتری به منظور درک مکانیزم‌های نهفته در ارتباط بین وضعیت تاهل و زوال عقل انجام شود، اظهار داشتند. نتایج به دست آمده حاکیست نوع روابط اجتماعی باید به عنوان فاکتور خطر زوال عقل جدی گرفته شود و تعاملات «اجتماعی‌محور»، فرصتی را جهت کاهش خطر زوال عقل فراهم می‌سازد.

به گزارش مدیکال دیلی، در این بررسی حدود دو میلیون و 200 هزار نفر در بازه زمانی 10 ساله مورد مطالعه قرار گرفتند که ابتدای 32 هزار نفر از آنان به زوال عقل تشخیص داده شد. به گفته کارشناسان با در نظر گرفتن فاکتورهای همچون سن و وضعیت اقتصادی اجتماعی مشخص شد افرادی که ازدواج نکرده بودند بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل بودند.