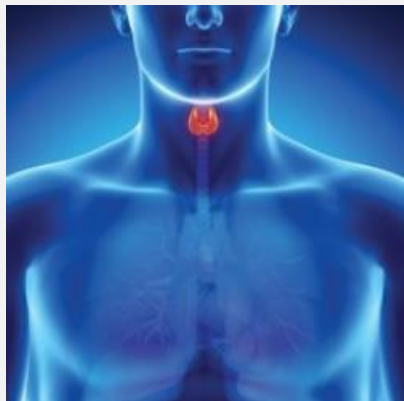


## تیروئید دارید؟ اسپند بخورید

می‌توانید تیروئید را بدون داروهای شیمیایی درمان کنید.



می‌توانید تیروئید را بدون داروهای شیمیایی درمان کنید.

به گزارش جام جم سرا، دکتر حسن اکبری، متخصص آسیب‌شناسی و مدرس طب اسلامی ایرانی گفت: اسپند دارای خاصیت ضدباکتریایی است و از گذشته تاکنون برای ضدعفونی کردن هوا استفاده می‌شود. گرم و خشک است و در نتیجه برای درمان بیماری تیروئید یا گواتر مؤثر است.

وی درباره طریقه مصرف اسپند بیان کرد: یک چهارم قاشق چای خوری اسپند را به مدت 40 روز قورت دهید (جویده نشود) البته توجه به این نکته ضروری است که ابتدا اسپند را برای چند دقیقه در آب ریخته بعد آن را آبکشی کرده و این کار را 7 بار انجام دهید تا سم آلكالوئید موجود در آن از بین برد.

وی اظهار داشت: اسپند در خیلی از بیماری‌های دیگر همانند روماتیسم، افتادگی رحم، پارکینسون، دردهای عضلانی، سکسکه‌های زیاد، سنگ صفرا، بیماری آسم و حتی برای ام اس مفید بوده همچنین ضد میکروب روده و کشنده انگل و تسکین دهنده‌ی درد است.

اکبری در پایان خاطرنشان کرد: اسپند تنظیم کننده ترشحات غده تیروئید است.