

طناب پوسیده خرافات

هستند افرادی که برای انجام کارها، دور شدن از سختی‌ها و فرار از مشکلات، دست به دامان توصیه‌های خرافی می‌شوند.



همشهری دو - فاطمه محمدصالحی: هستند افرادی که برای انجام کارها، دور شدن از سختی‌ها و فرار از مشکلات، دست به دامان توصیه‌های خرافی می‌شوند.

این عده چنان در طناب خرافات گیر کرده‌اند که اراده‌شان رو به نابودی می‌گذارد و از زندگی عادی و طبیعی خود هیچ لذتی نمی‌برند. برای کمک به فرد خرافی از این راه‌ها کمک بگیرید:

خرافه قدرت دارد؟

وقتی فرد اتفاق‌هایی را خارج از کنترل خود و اثرگذار در روند زندگی‌اش بداند می‌توان گفت در مرحله ابتلا به خرافات قرار گرفته است. خرافی‌ها می‌گویند باور خرافی‌شان جلوی موفقیت آنها را می‌گیرد یا آنها را موفق می‌کند. خرافه‌ها اغلب از طریق چندبار اتفاق افتادن همزمان با یک رویداد زندگی، الگو گرفتن از خانواده خرافی، توصیه شدید یک نفر به قدرتمند بودن آن و... متولد می‌شود. خرافه‌ها اغلب غیرواقعی‌اند. البته هر چیزی که ما علتش را ندانیم هم خرافی نیست؛ مثلاً اینکه شب ناخن نگیرید تا روزی‌تان کم نشود؛ اگر به علم و صداقت توصیه‌کننده توجه کنید محک خوبی برای سنجش خرافه‌ها پیدا می‌کنید. مثلاً عدد سیزده نحس است را دین می‌گویند خرافه و غیرواقعی اما توصیه به ناخن نگرفتن در شب در دین هست. پزشکان هم فعلاً در این حد فهمیده‌اند که شب‌ها ذخیره کلسیم در سرانگشتان جمع می‌شود و ناخن گرفتن بخشی از کلسیم را از بین می‌برد. پس ملاک تشخیص خرافه این است که مخالف عقل و دین نباشد.

هدیه‌ای به خرافی‌ها

اغلب آدم‌هایی که خرافات را باور کرده‌اند پس از مدتی متوجه جلو نرفتن کارها و بی‌نظمی زندگی‌شان می‌شوند. از آفت‌های خرافه‌ها ضعیف کردن اراده است و به این دلیل اگر دائم بخواهید از راه بحث، تمسخر و... با این افراد روبه‌رو شوید و دلسوزی کنید بی‌نتیجه می‌ماند چون بی‌ارادگی آنها قدرت تغییرشان را گرفته است. برای کمک به آمادگی ذهنی افراد خرافی به یک روش مهم و جدی لازم دارید. بهتر است به جای رویارویی مستقیم با خرافه آنها یک علاقه جدید به آنها بدهید. این روش مهم شبیه به فردی است که به جای سنگ گذاشتن در مسیر آب که باعث برخورد و پرتاب آب به آن طرف سنگ می‌شود، یک جوی کوچک در کنار آب می‌سازد تا آب آرام راه کج کند. این روش اساسی بدون جبهه‌گیری افراد خرافی، کم‌کم مسیر ذهنی آنها را از اصرار دور می‌کند و آماده روش‌های اصلاح رفتار می‌کند. این علاقه جدید می‌تواند یک دوست جدید، دعا و ذکر و یاد خدا و... باشد.

تمرین‌های خرافه‌کش

- 1- فرد خرافه‌پرست را درک کنید و وقتی می‌گوید اگر شب با فلانی حرف بزنم دلم درد می‌گیرد، اصرار نکنید که حرف او خرافات است.
- 2- شما هم دست به کار شوید و یک خرافه من درآوردی بسازید. این پیشنهاد به این دلیل است که بداند اصرار او فقط تلقین و تکرار است که می‌تواند به یک کار ساده قدرت بدهد یا ندهد. با تلقین آب خوردن هم می‌تواند قدرت فوق‌العاده‌ای مثل خوب امتحان دادن به دست آورد.
- 3- به دست آوردن اطلاعات علمی و دینی و کمک به فعال شدن قدرت مغز بزرگ‌ترین دشمن خرافی‌بازی است.
- 4- اگر اسم رفتار خرافی را می‌شنوید که سحر و جادو است بهتر است بدانید که خود جادو واقعیت دارد اما علمش آنقدر کمیاب است که بهتر است اغلب به همان خرافه و تلقین و تکرار همزمان و اتفاقی رویدادها ربطش دهید. دعا یک ضدباور خرافی است و به فرد قدرت واقعی می‌دهد پس به فرد خرافی دعا یاد دهید.
- 5- اگر بتوانید به فرد خرافی نقش معلم خود بودن را یاد دهید و او چندبار به خودش اجازه تن دادن به خرافه را ندهد، کم‌کم ابهت خرافه‌ها نزد او از بین می‌رود.