



## تاثیر نوشیدن آب بر چاقی دوران کودکی

نوشیدن آب خطر چاقی دوران کودکی را کاهش می‌دهد.

### تاثیر نوشیدن آب بر چاقی دوران کودکی

نوشیدن آب خطر چاقی دوران کودکی را کاهش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، پزشکان می‌گویند: فراهم کردن امکان دسترسی دانش آموزان به آب شرب در بوفه‌های مدارس نقش مهمی در کاهش شاخص توده بدنی کودکان ایفا می‌کند.

این یافته حاصل بازبینی نتایج اجرای یک برنامه آزمایشی در مدارس نیویورک است. متخصصان مرکز پزشکی «لانگان» در دانشگاه نیویورک در گزارشی تاکید کردند که اگرچه این تاثیر اندک اما به لحاظ آماری در کاهش نرخ چاقی دوران کودکی حائز اهمیت است و نشان می‌دهد که امکان دسترسی کودکان به آب آشامیدنی در طول روز، تاثیر بالقوه در کاهش وزن آنها دارد.

به گزارش یونایتدپرس، جزئیات این مطالعه در مجله اطفال JAMA منتشر شده است.