

روشی جدید برای کنترل دیابت نوع ۲ ابداع شد

محققان دانشگاه تهران با بررسی تاثیر امگا ۳ بر روی نرخ زوددگی گلوکز (CR) ثابت کردند که امگا ۳ می تواند دیابت نوع ۲ را کنترل کند.



محققان دانشگاه تهران با بررسی تاثیر امگا ۳ بر روی نرخ زوددگی گلوکز (CR) ثابت کردند که امگا ۳ می تواند دیابت نوع ۲ را کنترل کند.

به گزارش [خبرگزاری مهر](#)، در این پژوهش که توسط سارا عطایی نظری، دانشجوی کارشناسی ارشد پردیس کشاورزی و منابع طبیعی دانشگاه تهران به سرپرستی مهدی گنج خانلو عضو هیات علمی این پردیس انجام شده است، تنظیم متابولیسم و پیشگیری از بروز بیماری های متابولیکی از طریق اسیدهای چرب، بررسی و اثبات شده است. نتایج این پژوهش نشان می دهد که این مواد مغذی به عنوان مولکول های سیگنالیست عمل می کند و در بهبود مسیرهای متابولیکی تاثیر بسزایی دارند. در این تحقیق، ۲۸ راس بزغاله مهابادی ۳ تا ۴ ماهه با میانگین ۱۷ کیلوگرم در قالب طرح فاکتوریل با ۴ تیمار انتخاب و هر بزغاله به صورت انفرادی به مدت ۱۲ هفته تغذیه شده است. با تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده، تاثیر مکمل امگا ۳ بر روی قابلیت هضم، میزان ماده خشک مصرفی، وزن اندام ها، PH گوشت، تولید شیرابه، افت حاصل از پخت، نیروی برش، ارزیابی رنگ عضله راسته، ترکیب گوشت، اکسیداسیون عضله راسته، فراسنجه های خونی و نرخ زوددگی گلوکز (CR) ارزیابی و اثبات شده است که مکمل امگا ۳، اثر معنی داری بر روی نرخ زوددگی گلوکز (CP) و زمان رسیدن به نصف غلظت حداکثر گلوکز را دارد و همچنین پاسخ به انسولین مصرف گلوکز را به طور معنی داری نشان می دهد. با اثبات این روش، پژوهشگران امیدوارند بتوانند از نتایج این تحقیق، برای کنترل دیابت نوع ۲ استفاده کنند.