



آنچه باید از آسپیرین بدانید

خیلی از ما عادت داریم حتی بدون تجویز دارو توسط پزشک، خودسرانه اقدام به مصرف دارو کنیم و همین مساله باعث بالا رفتن آمار مصرف خودسرانه دارو در کشور شده است

خیلی از ما عادت داریم حتی بدون تجویز دارو توسط پزشک، خودسرانه اقدام به مصرف دارو کنیم و همین مساله باعث بالا رفتن آمار مصرف خودسرانه دارو در کشور شده است.

به گزارش جام جم سرا، آسپیرین را بسیاری از افراد به عنوان یک مسکن ساده و رقیق کننده خون در مبتلایان به انسداد عروق خونی می شناسند.

داروی ارزان و در دسترسی که برخی آن را داروی معجزه می نامند. ولی آیا با وجود فوق العاده بودن اثر این دارو، می توان برای سالم ماندن هر روز آن را مصرف کرد؟

بسیاری از پزشکان بر این باورند که آسپیرین از بروز حملات قلبی، سکته ها، انواع سرطان ها و حتی زایمان زودرس جلوگیری می کند.

مطالعات اخیر هم نشان داده که اسید سالیسیلیک موجود در آسپیرین که نوعی ماده فعال به شمار می رود، پروتئینی را مسدود می کند که می تواند وارد سلول های مغزی شده و به مرگ فرد منجر شود.

این فرآیند در بیماری آلزایمر و پارکینسون مشاهده می شود. نتایج آزمایش ها نشان دهنده آن است که می توان داروهایی یافت که درمان احتمالی بیماری های عصبی باشند، ولی به مطالعات گسترده تر و آزمایش های بالینی بیشتری برای اثبات این قضیه نیاز است.

محققان بر این باورند که تحقیقات در نهایت به ترکیبات مشتق شده از اسید سالیسیلیک خواهد رسید که مؤثرتر و ایمن تر از آسپیرین هستند.

در مورد آسپیرین تنها نگرانی که وجود دارد، این است که این دارو می تواند باعث بروز خونریزی هایی در مجاری گوارشی به ویژه معده و مغز شود.

بالا رفتن سن و سابقه خونریزی، این احتمال را افزایش می دهد. تحقیقات حاکی از آن است که علاوه بر تأثیر آسپیرین روی کاهش ابتلا به بیماری های قلبی، می تواند خطر بروز سرطان روده بزرگ را نیز کاهش دهد.

البته این اثر مثبت در افراد 50 تا 69 ساله ای است که در یک فرآیند 10 ساله، حملات و سکته های قلبی در آنها 10 درصد بیشتر بوده و خطر خونریزی نداشته باشند.

ولی این نتایج به آن معنا نیست که خطر سرطان روده بزرگ در هر کسی با مصرف آسپیرین کاهش می یابد.

در این میان محققان اعلام کرده اند در افرادی که آسپیرین را به منظور جلوگیری از ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی مصرف می کنند، میزان ابتلا به سرطان روده بزرگ نیز کاهش می یابد.

آنها همچنین دریافتند اسید سالیسیلیک موجود در آسپیرین، پروتئین عامل التهاب را در برخی سرطان ها از جمله سرطان روده بزرگ، مسدود می کند.

تجارت پرخطر

افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند، گزینه اول مصرف آسپیرین هستند تا از این طریق مانع بروز بیماری قلبی شوند که به آن پیشگیری اولیه می‌گویند.

البته در این میان، دانشمندان معتقدند مصرف این دارو حتی در افرادی که سابقه بیماری قلبی داشته‌اند، می‌تواند خطر ابتلا به حملات و سکته‌های قلبی را کاهش دهد که به آن پیشگیری ثانویه می‌گویند.

در واقع، آسپیرین با جلوگیری از تشکیل لخته‌های خونی در عروق خونی، مانع از بروز آن نوع از بیماری‌های قلبی می‌شود که حملات و سکته‌های قلبی را به دنبال دارند.

خطرات ناشی از مصرف آسپیرین بیشتر از سایر درمان‌هایی مانند داروهای استاتین (کاهنده کلسترول خون) است که برای جلوگیری از ابتلا به بیماری قلبی - عروقی استفاده می‌شود.

مطالعات صورت گرفته حاکی از آن است که حدود 10 درصد آمریکایی‌هایی که از آسپیرین به منظور پیشگیری اولیه استفاده می‌کنند، در معرض ابتلا به بیماری قلبی قرار ندارند تا بخواهند با این دارو مانع از بروز آن شوند.

در تحقیقاتی که روی مصرف آسپیرین برای جلوگیری از بیماری‌های قلبی صورت گرفته، افراد کمتر سیگار می‌کشند و بیشتر از داروهای استاتین استفاده می‌کنند.

آسپیرین پیش از تولد نوزاد

در حالی که محققان در مطالعات اخیر عنوان کرده‌اند افراد باید آسپیرین را حداقل 5 سال یا در نهایت 10 سال برای پیشگیری اولیه از بروز بیماری قلبی و سرطان روده بزرگ مصرف کنند، ولی در این میان، زنان باردار باید فقط 5 ماه از این دارو استفاده کنند.

مصرف آسپیرین بچه از پیش از 16 هفتگی بارداری به بعد برای زنان باردار بی‌خطر است و روش مقرون به صرفه‌ای برای کاهش موارد خطر زایمان زودرس به شمار می‌رود.

در واقع، محققان برای حفظ سلامت مادر و جنین مصرف کوتاه‌مدت آسپیرین را به همه زنان باردار توصیه می‌کنند و به دلیل جوان بودن، کمتر در معرض خونریزی قرار دارند.

منبع: webmd.com

ضمیمه چار دیواری