



افراد چاق بیشتر در معرض مرگ زودهنگام قرار دارند

کارشناسان می‌گویند افرادی که در هر دوره زمانی از زندگی خود چاق بوده یا اضافه وزن داشته‌اند، حتی با وجود کاهش وزن، بیشتر در معرض احتمال مرگ زودهنگام قرار دارند.

کارشناسان می‌گویند افرادی که در هر دوره زمانی از زندگی خود چاق بوده یا اضافه وزن داشته‌اند، حتی با وجود کاهش وزن، بیشتر در معرض احتمال مرگ زودهنگام قرار دارند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشکده سلامت عمومی دانشگاه بوستون در مطالعه شاخص توده بدنی بیش از ۶۰۰۰ آمریکایی در رده سنی ۵۰ تا ۷۴ سال که از سال ۱۹۸۸ شروع شده بود، دریافتند افرادی که دارای اضافه وزن بودند در مقایسه با افرادی که همیشه وزن نرمال خود را حفظ کرده بودند ۱۹ درصد بیشتر در معرض مرگ در طول دوره ۲۳ ساله مطالعه قرار داشتند.

افراد چاق با شاخص توده بدنی ۳۰ (BMI) تا ۳۴.۹ در مقایسه با افراد دارای وزن متعادل ۶۵ درصد بیشتر در معرض مرگ قرار داشتند و افرادی که به شدت چاق بودند احتمال مرگ شان در طول این دوره ۱۵۰ درصد بود.

به گفته محققان، مطالعه آنها متفاوت از مطالعات قبلی است و با افزایش هر میزان از شاخص توده بدنی نسبت به وزن عادی، ریسک مرگ زودهنگام هم افزایش می‌یابد و طول عمر کوتاه می‌شود.

این محققان تاکید دارند که با وجود نتایج جدید، باید با جدیت به مشکل چاقی در جوامع پرداخته شود.