

نسخه شکلاتی برای درمان سرفه‌های مزمن

شکلات به عنوان یکی از بهترین تجویزها برای درمان سرفه از سوی متخصصان اعلام شد.



شکلات به عنوان یکی از بهترین تجویزها برای درمان سرفه از سوی متخصصان اعلام شد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه ایران، پروفسور آیین موری، محقق دانشگاه هال در گزارش بین‌المللی خود نوشت در تحقیقات علمی گسترده‌ای که اخیراً انجام گرفته، تأثیر خواص موجود در کاکائو بر التیام بخشی به سیستم تنفسی و گلو درد‌های ناشی از سرماخوردگی بررسی شد.

این مطالعات نشان داد، نسل جدید داروهای ساخته شده از پودر خالص کاکائو اثر التیام بخشی فوق‌العاده‌ای بر درمان سرفه‌های مزمن و تسکین بخشی سرفه‌های ناشی از گلو درد خواهد داشت.

پروفسور موری ادامه می‌دهد، آزمایشی که به مدت 12 ماه بر 163 بیمار مبتلا به سرفه مزمن انجام گرفت، نشان داد تجویز دارویی به نام روکاکائو به کاهش سرفه‌های مزمن کمک می‌کند. همه ما شنیده‌ایم که ترکیب عسل و لیمو داروی خانگی قدیمی برای التیام بخشیدن به سرفه‌های خشک و مزمن است اما اکنون با تولید نسل داروهای بدون عارضه ساخته شده از پودر کاکائو می‌توان تجویز مؤثرتری را برای نسخه‌های طبیعی درمان سرفه جایگزین کرد. شکلات سیستم تنفسی را آرام می‌کند و تارهای صوتی در افرادی که به التهاب حنجره مبتلا می‌شوند را نرم می‌کند. همچنین این بررسی‌ها اثبات کرده است شربت‌های کاکائو تأثیر بادوام‌تری از داروهای ضدسرفه و ضدآلرژی موجود در بازار خواهد داشت.

همچنین آلکالوئیدها و ترکیبات ضد درد موجود در شربت کاکائو به تسکین سرفه کمک زیادی می‌کند. این آزمایش نشان داد با مصرف شربت‌های ساخته شده از کاکائو، سرفه‌های بیمار 2 روز زودتر از مصرف سایر داروهای ضد سرفه تسکین پیدا می‌کند و احتمال بازگشت آلرژی در بیماران بسیار کمتر خواهد بود و دیگر آنتی‌اکسیدان‌های موجود در کاکائو، فعالیت نورون‌های عصبی را که در سرفه‌های مزمن نقش دارند کاهش می‌دهد.

باید توجه داشت نبود عوارضی مانند خواب‌آلودگی یا وابستگی‌های دارویی و عوارض گوارشی باعث شده است تا تولید شربت‌های شکلاتی مورد استقبال کارخانه‌های داروسازی و پزشکان قرار بگیرد.