

مادرزن سلام!

نگاه آدم‌ها به ازدواج متفاوت است، بسیاری از افراد تصور می‌کنند ازدواج پیوند بین ۲ نفر است؛ دختر و پسر که همدیگر را دوست دارند و تصمیم می‌گیرند یک عمر بنای عشق و زندگی را با هم بسازند.



همشهری دو - محمدعلی شاطری: نگاه آدم‌ها به ازدواج متفاوت است، بسیاری از افراد تصور می‌کنند ازدواج پیوند بین ۲ نفر است؛ دختر و پسر که همدیگر را دوست دارند و تصمیم می‌گیرند یک عمر بنای عشق و زندگی را با هم بسازند.

اما در واقع ازدواج پیوندی بین ۲ خانواده و ۲ فرهنگ است که با هم وارد یک رابطه می‌شوند و چگونگی برقراری رابطه مثبت و سازنده میان هر یک از اعضای این دو خانواده، نقش مهمی در سالم، مثبت و خوب ماندن رابطه بین همسران ایفا می‌کند. در این میان بعضی از جایگاه‌ها میان ۲ خانواده هستند که اهمیت دو چندان دارند یکی از این جایگاه‌ها، رابطه میان آقای داماد و مادر همسرش است. اهمیت این رابطه تا جایی است که شاید بتوان به جرأت رابطه میان داماد و مادرزن را شاه‌کلید موفقیت و برقراری رابطه مثبت با خانواده همسر و به تبع آن زندگی گرم و صمیمانه در خانواده به حساب آورد. اگر می‌خواهید فوت و فن رابطه گرم و صمیمی و بدون چالش با مادرزنان را یاد بگیرید، تا پایان این مطلب با ما همراه باشید.

آقادات قدرشناس

پیش از هر چیز با خودتان صادق باشید، قرار نیست ما اینجا راهکارهای فریبکاری و ریا و نقش بازی کردن را به شما آموزش بدهیم. مادر همسر شما یک عمر برای دخترش زحمت کشیده و میوه زندگی‌اش را دودستی تقدیم شما کرده. او به عنوان مادری مهربان و فداکار حق بزرگی بر گردن شما دارد و شما به عنوان داماد او وظیفه دارید تا احترام، جایگاه و موقعیت او را به رسمیت بشناسید و به او محبت کنید. شوخی‌ها و ذهنیت‌های دور از انصاف معمول در جامعه را فراموش کنید. شما می‌توانید با رفتار و ذهنیت درست، رابطه‌ای شیرین و سرشار از محبت و احترام با مادرهمسرتان داشته باشید و یک عمر از شیرینی این رابطه لذت ببرید. از سویی دیگر شما با ازدواج وارد رابطه با خانواده‌ای شده‌اید که یکی از مهم‌ترین ارکان آن، مادرهمسرتان است. با پایه‌ریزی درست رابطه و رعایت یکسری از مسائل، شما می‌توانید بنای یک رابطه صمیمانه، دوستانه و محبت‌آمیز را بسازید و از یک عمر چالش و درگیری که قطعاً رابطه میان شما و همسرتان را هم درگیر خواهد کرد جلوگیری کنید.

گذشته‌ها را فراموش کنید

ریشه بسیاری از مشکلاتی که در خانواده‌ها میان داماد و مادرزن وجود دارد، از بگومگوها و چانه زنی‌ها و چالش‌های زمان ابتدای آشنایی با خانواده همسر و خواستگاری نشأت می‌گیرد. در آن دوره معمولاً خانواده‌ها و به خصوص مادرهمسرتان، برای اطمینان از انتخاب فردی مناسب برای ازدواج با دخترشان، اغلب سختگیری‌ها و حساسیت‌هایی را به خرج می‌دهند که گاه تا سال‌ها در ذهن آقادات می‌ماند. حتی گاهی باعث حساسی از دلخوری و بدبینی به خانواده همسر می‌شود. شما اما اگر می‌خواهید زندگی شیرینی داشته باشید، باید از خرابه‌های گذشته عبور کنید و قدم در آینده بگذارید. منصف اگر باشید، به مادر و خانواده همسرتان هم حق می‌دهید تا نگران آینده دخترشان باشند و در این راه همه توان و قدرتشان را برای امکان انتخابی بهتر برای زندگی دخترشان به کار گیرند. به نوعی باید بپذیرید که شما تا لحظه خوانده شدن خطبه عقد، یک غریبه بوده‌اید و هنوز جزئی از این خانواده نشده بودید و سختگیری‌ای اگر بوده، با یک فرد غریبه بوده، نه داماد خانواده. باید بتوانید یک نقطه صفر مرزی میان غریبه بودن و خودی بودن در خانواده همسرتان در نظر بگیرید.

یک رابطه هوشمندانه

یکی از مسائلی که رابطه میان داماد و مادرزن را تیره و تار می‌کند، دخالت‌های مادرزن‌ها در زندگی داماد و دخترشان است. اساساً بزرگ‌ترها به خاطر یک عمر تجربه، حساسیت و محبتی که نسبت به خانواده دارند، خیلی از اوقات نمی‌توانند آنچه را که درست می‌پندارند، نگویند و نگرانی‌شان را مطرح نکنند. نگاه آنها در چنین مواقعی این است که شما دارید راه را اشتباه می‌روید و آنها باید دست شما را بگیرند و به راه درست بازگردانند. حالا شما باید به ۲ نکته توجه داشته باشید؛ اول اینکه به محبت و نیت خیر آنها ایمان داشته باشید و شک نکنید. دوم اینکه اگر می‌توانید، روش مشخصی برای ابراز نظر آنها در زندگی خود تدارک ببینید، مثلاً شما می‌توانید به عنوان داماد در موقعیت‌های گوناگون تصمیم‌گیری و شرایط مختلف، ابتدا به سراغ ایشان بروید و

از ایشان مشورت بگیرید. پیامی که مشورت شما انتقال می‌دهد این است که ما به نظر شما احترام می‌گذاریم و در گزینه‌های تصمیم‌گیری‌مان نظر شما را هم می‌گنجانیم و به طور جدی به آن توجه می‌کنیم. در این صورت شما می‌توانید نظر مادر همسران را بشنوید و در فرایند تصمیم‌گیری‌تان آن را لحاظ کنید. یا حتی گاهی که شما و همسران در موردی اختلاف نظر دارید، می‌توانید از تجربه و شناخت مادر همسران از دخترش کمک بگیرید و برای حل مشکل به او مراجعه کنید و دخالت او در زندگی خود را به فرصتی برای بهتر شدن زندگی تبدیل کنید.

کلیدهای طلایی رفتار با مادران

1- دوست داشتن يك فرایند پیچیده نیست. مادر همسران را دوست بدارید و به او محبت کنید، همانطور که مادران را دوست دارید، البته محبت مادری تکرارشدنی نیست اما می‌شود حسی نزدیک به همان سطح از دوست داشتن را به مادر همسران هم داشته باشید و ببینید چقدر زندگی زیباتر می‌شود.

2- رابطه نزدیک همسران با مادرش را رقیبی برای رابطه خود با او نبینید. این رابطه در موازات یکدیگر هستند، نه در رقابت با هم. علاقه همسر شما به مادر و خانواده‌اش، نشان از مهربانی، اصالت و خانواده دوستی او می‌دهد که این خصوصیت‌ها برای خانم يك خانه، بسیار خوب و ایده آل است.

3- هدیه دادن 2 پیام به هدیه گیرنده می‌دهد؛ اول اینکه من شما را دوست دارم و دیگر اینکه به یاد شما بوده‌ام. هر از گاهی برای مادران هدیه کوچکی بگیرید، لازم نیست این هدیه گران باشد یا چیز خاصی باشد؛ میوه نوبرانه‌ای که او دوست دارد، آدامس جدیدی که طعم آن را بپسندد، يك کتاب جدید و انواع و اقسام هدایای خلاقانه دیگر می‌تواند پیامی از محبت را به مادر همسران منتقل کند.

4- دلخوری‌ها و کدورت‌ها رابطه بین شما و اطرافیان را تیره و تار می‌کند. سعی کنید رابطه‌ای صمیمانه و شفاف با مادر همسران برقرار کنید. در صورت به وجود آمدن دلخوری‌ها چه از سمت شما و چه از سمت او، تلاش کنید در نخستین فرصت، در يك جلسه خصوصی مشکلات و دلخوری‌ها را مطرح کنید و یا بشنوید و آن را حل و فصل کنید. مشکلات که بیان شوند، خودبه‌خود مسیر زیادی از حل شدن را طی می‌کنند و بار دلخوری و عصبانیت طرفین کم می‌شود.

5- سعی کنید مثل يك عضو از خانواده همسران برخورد کنید. باور کنید تصویر دامادی که در کارهای خانه کمک می‌کند، گاهی جارویی می‌زند، در شستن ظرف‌ها کمک می‌کند یا برای مشکلات فنی و خرابی‌های خانه کاری انجام می‌دهد و چیزی را تعمیر می‌کند بسیار لذت‌بخش‌تر و دیدنی‌تر از دامادی است که مثل غریبه‌ها وارد خانه می‌شود، در گوشه‌ای می‌نشیند و منتظر پذیرایی و خدمت‌رسانی خانواده همسرش می‌ماند.

6- اتفاقات بد را به سرعت فراموش کنید و سعی نکنید دائماً آنها را به یاد بیاورید. همه انسان‌ها نقطه‌ضعفی دارند و شما باید سعی کنید اشتباهات آنها را ببخشید و فراموش کنید. در مقابل، اتفاقات خوب را به‌خاطر بسپارید و سعی کنید در قبال آنها بازخورد مثبتی از خود نشان دهید.

7- در رابطه با مادر همسران و خانواده او به یاد داشته باشید لازم نیست همه صحبت‌ها و رفتارها را جدی بگیرید و درصدد پاسخ به آنها بر بیایید. بعضی از رفتارها و صحبت‌ها و کنایه‌ها را از سر شوخی برداشت کنید و آنها را نشنیده بگیرید. باور کنید با این کار روح و روان شاداب و سالم‌تری خواهید داشت.

8- شما به‌عنوان داماد خانواده و يك شوهر بهتر است حواس‌تان به رفتار همسران با مادر خودش هم باشد. چون ممکن است گاهی همسر شما در وظایف خود نسبت به مادر گرامی‌اش کوتاهی کند یا رفتاری نسنجیده از او در تعامل با مادرش سر بزند. شما به‌عنوان يك شوهر باید همسر خود را از وظایفش نسبت به مادر و پدرش آگاه کنید و اجازه ندهید او مادر خود را دل‌آزرده و رنجور کند. در این صورت خودتان هم حس بهتری به این روابط پیدا می‌کنید.