



نخستین ملاک ازدواج ثبات و پایداری است

یک مشاور خانواده با بیان این‌که نخستین ملاک ازدواج ثبات و پایداری آن است، گفت: بحران اخلاق و مشکلات اخلاقی سبب شده افراد تعهدی نسبت به هم نداشته باشند برای همین از ازدواج فرار می‌کنند.

یک مشاور خانواده با بیان این‌که نخستین ملاک ازدواج ثبات و پایداری آن است، گفت: بحران اخلاق و مشکلات اخلاقی سبب شده افراد تعهدی نسبت به هم نداشته باشند برای همین از ازدواج فرار می‌کنند.

به گزارش خبرگزاری مهر، علی شیخ الاسلامی مشاور خانواده و کلینیک مجموعه یادمان شهدای هفتم تیر «سرچشمه» در همایش ازدواج در عصر یخبندان با موضوع «بررسی علل افزایش سن ازدواج» که پنجشنبه ۱۷ دی ماه در یادمان شهدای هفتم تیر برگزار شد، گفت: در ازدواج پایدار باید ویژگی ثبات و پایداری افراد را سنجید و مورد ملاک قرار داد اینکه بعد از چهل سال آن ویژگی در فرد ثابت باشد، بنابراین ثروت و زیبایی را نباید جز ملاک اصلی برای ازدواج دانست.

مشاور خانواده با اشاره به مشکلات و محدودیت‌ها در امر ازدواج جوانان، گفت: گذار از سنت به مدرنیته و تشکیک نسل‌های جدید سبب وجود بحران در جامعه شده است، دلایل روانشناختی وجود دارد اینکه افراد آمادگی فکری را برای ازدواج پیدا نکرده‌اند، بحران اخلاق و مشکلات اخلاقی باعث شده افراد تعهدی نسبت به هم نداشته باشند برای همین از ازدواج فرار می‌کنند.

وی با اشاره به فواید و ارزش‌های ازدواج در بلندمدت، خاطرنشان کرد: امروز یک جوان ازدواج را حماقت می‌داند و معتقد است با ازدواج اسیر می‌شود این نگاه منفی در جامعه حاصل اشتباهات محاسباتی در سود و زیان ازدواج است و افراد ازدواج را کنار می‌گذارند، در حالی که در ازدواج منافع بلندمدت و پایداری وجود دارد در تحقیقی که در آمریکا انجام شده است افراد متاهل و مجرد با یکدیگر مقایسه شده‌اند، افراد متاهل سبک زندگی سالم‌تری دارند و از رفتارهای پرخطر فاصله می‌گیرند.

شیخ الاسلامی در ادامه افزود: افراد متاهل طول عمر بیشتری نسبت به مجردها دارند، در روابط جنسی میزان رضایت آنها با سایرین بیشتر است و به بهبود روابط جنسی افراد کمک می‌کند، افرادی که ازدواج می‌کنند سرمایه و ثروت بیشتری در جامعه دارند، کودکانی که در خانواده با پدر و مادر رشد کرده‌اند سالم‌تر از نظر عاطفی و تحصیلی هستند.

مشاور خانواده تصریح کرد: امروز در جامعه رسانه‌ها و مطبوعات وظیفه خود را فراموش کرده‌اند و تنها به بیان آمار طلاق می‌پردازند و نگرش منفی را تشدید می‌کند، ازدواج یک رابطه دلبه است هم سبب رابطه پایدار و همراه با آرامش می‌شود و هم می‌تواند منجر به تنش و درگیری و آشفتگی شود.

وی با تأکید بر اینکه برای ازدواج پایدار انتخاب درست برای جوان مهم است، گفت: اگر ملاک‌های درستی برای ازدواج وجود داشته باشد افراد بخشی از موفقیت را به دست آورده‌اند، عامل دیگر بحث مهارت‌های زناشویی است همان‌طور که برای رانندگی باید گواهینامه می‌گیرید برای ازدواج لازم است مهارت‌هایی را یاد گرفت اینکه در ارتباط‌های کلامی چگونه رفتار کرد بسیار مهم است و باید این موارد را آموخت.

شیخ الاسلامی گفت: وقتی افراد احساس کنند در زندگی مشارکتی ندارند آن زندگی، زندگی خوبی نیست، لجبازی زوجین، اختلاف در شیوه تربیت فرزند، منفی‌گرایی و عیب‌جویی از مشکلات زندگی زناشویی است، قبل از ازدواج ویژگی‌های مثبت بسیار بیشتر از ویژگی منفی است که افراد در مشاور خانواده مطرح می‌کنند در حالی که بعد از ازدواج لیست نکات منفی بیشتر می‌شود.

مشاور خانواده با انتقاد از اینکه بعد از ازدواج تفریح از زندگی زن و مرد حذف می‌شود، گفت: برخی زوجین به دنبال این هستند همدیگر را مقصر نشان دهند در زندگی زناشویی مقصر نداریم، هیچ مشکل حل نشدنی در زندگی مشترک نداریم و مهارت‌ها به زوجین کمک می‌کند به اختلاف برنخورند.

وی خاطرنشان کرد: نخستین ملاک ازدواج ثبات و پایداری آن است، باید ملاک و سنجشی برای ازدواج وجود داشته باشد، در گذشته فرد باید این ویژگی و ثبات وجود داشته باشد در غیر این صورت این ازدواج موفق نخواهد بود.

شیخ الاسلامی با بیان اینکه در ازدواج باید فاکتورهای شخصیتی خودمان و طرف مقابل را بشناسیم، افزود: فاکتور دیگر نگرش

ها و باورهای طرف مقابل از نظر سیاسی، مذهبی و مسائل خرافی است، باید به دنبال اختلاف عقیده بود نه اینکه اشتراکاتی بین افراد وجود داشته باشد، بعد از آن باید دید آیا این شرایط قابل تحمل است اما اگر این اختلاف ها زیاد باشد ایجاد مشکل می کند.

مشاور خانواده فاکتورهای اقتصادی را مهم دانست و گفت: اینکه چقدر افراد برای خرید وقت می گذارد باید دید به حلال و حرام اعتقاد وجود دارد، سبک اقتصادی باید نزدیک باشد، سبک ارتباطی فرد با خانواده را باید دید اینکه به شکلی با خانواده رابطه برقرار می کند سپس این سبک را با خودمان قیاس کنیم.

وی در پایان صحبت های خود نوع پوشش و رابطه فرد با محرم و نامحرم را مهم دانست و خاطرنشان کرد: اینکه افراد قول تغییر بعد از ازدواج را می دهند مثل چک بلا محل است مثل چکی که نقد نمی شود بنابراین با واقعیت طرف مقابل باید کنار بیایم، در آخرین نکته طبع جنسی و تمایلات جنسی را هم سنجید و با رعایت این موارد باید آگاهانه ازدواج کرد.

در ادامه این نشست حجت الاسلام محمدرضا زائری مدیر مجموعه یادمان شهدای هفتم تیر با اشاره به اهداف کلینیک خانواده سرچشمه، خاطرنشان کرد: برای خیلی افراد گزینه مناسب وجود دارد اما فرد باید آن را پیدا کند و باید شرایط آنها فراهم شود، ازدواج به راحتی اتفاق می افتد و باید این شرایط مهیا شود.

وی اظهار داشت: برقراری ارتباط دختر و پسر باید زیر نظر خانواده باشد، دو نفر هم دیگر را پسندیدند با کلینیک خانواده ارتباط برقرار کند و پس از مشورت با کلینیک اقدام به ازدواج کنند.

حجت الاسلام زائری در بخشی از صحبت های خود، گفت: ما درباره مشکل اقتصادی و بیکاری نمی خواهیم صحبت کنیم، مسأله ما این است افرادی که قصد ازدواج دارند اما مورد مناسبی را برای ازدواج پیدا نمی کنند زیر نظر کلینیک مشاوره خانواده سرچشمه آشنا و سپس ازدواج کنند.

بحث و بررسی پیرامون موانع ازدواج و راه های شناخت و انتخاب همسر از سوی حاضران در این همایش به همراه نشست پرسش و پاسخ از دیگر موضوعات مورد بحث در این همایش بود.