

خود متفاوت زیبا

اگر همیشه در تلاش و تقلا هستی که کسی باشی که الآن نیستی، از یک چیز مطمئن باش: هیچ وقت در زندگیات خوشحال نخواهی بود! چرا؟ چون همیشه داری خودت را با دیگران مقایسه می‌کنی و می‌خواهی جایی باشی که الآن نیستی!

ترجمه‌ی عباس تربن: اگر همیشه در تلاش و تقلا هستی که کسی باشی که الآن نیستی، از یک چیز مطمئن باش: هیچ وقت در زندگیات خوشحال نخواهی بود! چرا؟ چون همیشه داری خودت را با دیگران مقایسه می‌کنی و می‌خواهی جایی باشی که الآن نیستی!

این جور زندگی کردن فقط از تو انرژی می‌گیرد و حس‌ها و فکرهای منفی تولید می‌کند. یادت باشد که ما فقط ظاهر شیک و خوشحال دیگران را از بیرون می‌بینیم و از آن‌چه در خانه، زندگی خصوصی یا درون دلشان می‌گذرد، بی‌خبریم.

چه بسا زندگی آن‌ها غمگین‌تر یا سخت‌تر از ما باشند! مقایسه کردن خود با دیگران به طور ناخودآگاه موجب می‌شود به آن‌ها تصویر قدرتمند یا زیبایی بخش و از ارزش خودت کم کنی.

او که تو را می‌شناسد

این‌که هر لحظه بخواهی رضایت دیگران را جلب کنی و کاری کنی که همه دوست و قبولت داشته باشند، کاملاً بی‌فایده است. تنها نتیجه‌ای که این کار دارد، آسیب زدن به شخصیت و اعتماد به نفس خودت است!

اما آیا معنی‌اش این است که اصلاً به نظر هیچ‌کس اهمیت ندهی؟ معلوم است که نه! همه‌ی ما نیاز به اصلاح و بهتر شدن داریم و این شیوه‌ی زندگی فقط می‌تواند منجر به طرد شدن و گوشه‌گیری شود. پس بهترین راه چیست؟

این است که ببینی نظر چه‌کسی برایت باارزش‌تر است و کیست که واقعاً تو را می‌شناسد و با نقشه‌ای که برای زندگیات ریخته‌ای، موافق و همراه است. سعی کن به نظرها، نگاه‌ها و نقدهای او فکر کنی و به آن‌ها بیش‌تر اهمیت بدهی.

او که تو را می‌شناسد

بعضی‌ها تو را دوست خواهند داشت و بعضی‌ها نه؛ این وضعیت همیشه برقرار است. چه حق با تو باشد و پا در راه درست گذاشته باشی، چه نه، اگر مدام به این چیزها فکر کنی خودبودن، کاری غیرممکن می‌شود.

به نظر آن‌ها من بامزه‌ام؟ نکند فکر کنند من خنگم؟ یعنی به نظرشان من چاقم؟ سعی کن این نگرانی‌ها را کنار بگذاری و به جای این فکرها، خودت را پیدا کن و خودت باش. هیچ اشکالی ندارد اگر این «خود»، کامل یا سراپا زیبا نباشد؛

همه‌ی ما نقص‌هایی داریم که سعی می‌کنیم در گذر زمان آن‌ها را برطرف کنیم و بهتر و زیباتر شویم.

خود متفاوت باش

کار بعضی از آدم‌ها در زندگی، تقلید کردن و کپی برداری از زندگی دیگران است؛ از رفتار و نوع حرف زدن گرفته تا لباس پوشیدن یا حتی شکل خندیدن! چرا؟ شاید برای این‌که راحت‌تر است یا شاید چون فکر می‌کنند این‌طوری از نگاه دیگران جذاب‌تر به نظر می‌رسند.

مستقل بودن و ساختن یک راه شخصی در زندگی، سخت است، اما یادت باشد که همین خودبودن، موجب متفاوت بودن می‌شود. وقتی با بقیه متفاوتی، زیبا به نظر می‌رسی و دیگران تو را دوست خواهند داشت.