



با این دو ماده روده بزرگ خود را سمزدایی کنید

مطالعات حاکی از آن است که ترکیب عسل و سرکه سیب روده بزرگ را سمزدایی می‌کند و فشار خون را کاهش می‌دهد.

مطالعات حاکی از آن است که ترکیب عسل و سرکه سیب روده بزرگ را سمزدایی می‌کند و فشار خون را کاهش می‌دهد. به گزارش جام جم آنلاین، عسل و سرکه سیب هر دو سرشار از پتاسیم هستند که سطح سدیم خون را تنظیم کرده و فشار خون را کنترل می‌کنند. هر دوی آن‌ها حاوی منیزیم هستند و باعث کاهش فشار از دیواره رگ‌ها می‌شوند. عسل و سرکه سیب همچنین به عنوان اکسیر ضدپیری نیز استفاده می‌شوند.

علاوه بر این ترکیب عسل و سرکه سیب نوعی اکسیر طبیعی برای پاکسازی و سمزدایی روده بزرگ نیز محسوب می‌شوند. برای درست کردن این اکسیر مواد زیر لازم است: یک لیوان آب گرم، 1.5 تا 2 قاشق سرکه سیب و 1.5 تا 2 قاشق عسل. این مواد را با یکدیگر مخلوط کرده به طوری که همگی کاملاً حل و یکدست شوند. سپس آن را به آرامی بنوشید. ممکن است در ابتدا از طعم آن خoshنایید اما کم‌کم به آن عادت می‌کنید.

مردم بسیار زیادی از سرتاسر دنیا با این روش از سم‌ها و مواد اضافی انباشته‌شده در روده بزرگ خود خلاص می‌شوند. با خوردن ترکیب عسل و سرکه سیر به مدت 7 روز می‌توانید اثرات بی‌نظیر و مثبت آن را در بدن خود احساس کنید. مقدار پیشنهادی آن 1 یا 2 لیوان در طول 1 روز است.

تأثیرات بی‌نظیر و مثبت ترکیب عسل و سرکه سیب:

بهبود گوارش و تقویت سیستم گوارشی بدن

تقویت سیستم گردش خون

تقویت غشاء مخاطی گلو

پیشگیری یا درمان گرفتگی صدا

رفع خستگی

کاهش فشار خون

جلوگیری یا کاهش پیری زودرس

از بین بردن برخی میکروب‌های مضر بدن