

فوت سالانه 70 هزار ایرانی به علت بیماری قلبی



رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه بیماریهای قلبی، بالاترین موارد بیماری در کشور محسوب می شوند، گفت: سالانه حدود 70 هزار ایرانی به علت بیماریهای قلبی و عروقی جان خود را از دست می دهند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه بیماریهای قلبی، بالاترین موارد بیماری در کشور محسوب می شوند، گفت: سالانه حدود 70 هزار ایرانی به علت بیماریهای قلبی و عروقی جان خود را از دست می دهند. محمد مهدی گویا روز دوشنبه به مناسبت روز جهانی قلب در گفتگو با ایرنا افزود: 85 درصد موارد بروز بیماری های قلبی و عروقی با ورزش، ترک سیگار و تغذیه درست قابل پیشگیری است. به گفته رئیس مرکز مدیریت بیماریهای وزارت بهداشت، 18 درصد بیماریهای قلبی، عامل 56 درصد سکتههای قلبی و 18 درصد سکتههای مغزی به دلیل چربی خون بالا بروز می یابد. وی اظهار داشت: 22 درصد بیماریهای قلبی به علت کم تحرکی، 22 درصد به علت مصرف سیگار، 13 درصد به دلیل کمبود مصرف میوه و سبزی، 62 درصد به علت فشار خون بالا و 18 درصد ناشی از چربی خون بالاست. گویا با اشاره به اینکه در کشور از هر 10 هزار نفر، یک نفر به علت بیماری قلبی و عروقی فوت می کنند، گفت: سالانه حدود 215 هزار سال از عمر ایرانیان به علت بیماریها بویژه قلبی از بین می رود. رئیس مرکز مدیریت بیماریهای وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: چاقی و اضافه وزن یکی از عوامل مهم بروز بیماریهای قلبی است و 43 درصد افراد بالای 15 سال در کشور دچار اضافه وزن هستند. به گفته گویا، 69 درصد مردم نیز فعالیت بدنی مناسب ندارند و در گروه پر خطر بیماری قلبی قرار می گیرند.