

بیش از 16 درصد ایرانی ها فشارخون دارند



مدیرکل دفتر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: طبق آخرین پایش‌های انجام شده 16.1 درصد ایرانی‌ها فشارخون، 43.9 درصد چاقی، 38.9 درصد سطح فعالیت بدنی پایین و 10.8 درصد مصرف دخانیات دارند.

مدیرکل دفتر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: طبق آخرین پایش‌های انجام شده 16.1 درصد ایرانی‌ها فشارخون، 43.9 درصد چاقی، 38.9 درصد سطح فعالیت بدنی پایین و 10.8 درصد مصرف دخانیات دارند. به گزارش ایرنا، حسن آقاجانی افزود: این پایش که از سوی اداره مراقبت عوامل خطر بیماری‌های این وزارتخانه در سال 88 بین افراد 15 تا 64 سال در 30 استان کشور انجام شده، نشان می‌دهد از بین همه افراد جامعه 10.8 درصد سیگار می‌کشند. این فوق تخصص قلب و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران اضافه کرد: نخستین علت مرگ و میرها در ایران بیماری‌های قلبی است که 39.3 درصد کل مرگ و میرهای کشور را تشکیل می‌دهد. آقاجانی با اعلام این که روزانه 378 نفر بر اثر بیماری‌های قلبی در کشور می‌میرند، خاطرنشان کرد: در بین طیف بیماری‌های قلبی، بیشترین مرگ و میرها سکته قلبی است. وی با اشاره به این که بیماری‌های قلبی از نظر بار بیماری‌ها رتبه سوم در کشور را داراست، گفت: ریشه سکته‌های قلبی و مغزی، آترواسکلروز یا تصلب شرایین است که با یک بسترسازی فرهنگی مناسب تا حدود زیادی در جامعه قابل پیشگیری است. استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با اعلام این که 80 درصد مرگ‌های زودرس قلبی قابل پیشگیری است، گفت: این مرگ و میرها که در سنین کمتر از سن امید به زندگی اتفاق می‌افتند با رعایت رژیم غذایی سالم، فعالیت بدنی منظم و اجتناب از دخانیات بطور کامل قابل پیشگیری است.