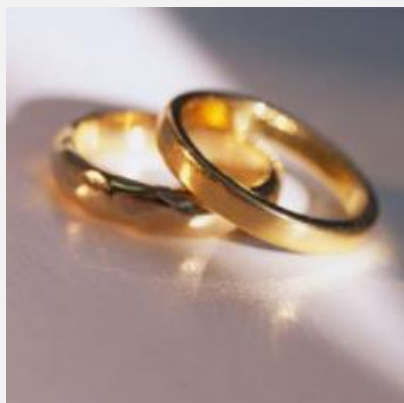


به امید تغییر رفتار نامزدتان ازدواج نکنید

در دوران نامزدی باید به نکات هشدار دهنده توجه داشت و به امید تغییر رفتار پس از ازدواج، تصمیم گیری نکنید.



در دوران نامزدی باید به نکات هشدار دهنده توجه داشت و به امید تغییر رفتار پس از ازدواج، تصمیم گیری نکنید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از تسنیم، محمدرضا نظامی روانشناس خانواده اظهار داشت: دوران نامزدی در شناخت طرفین برای ازدواج بسیار مهم بوده و توجه به برخی نکات بسیار اهمیت دارد و نادیده گرفتن آن‌ها ممکن است، سرانجام خوبی را بدنبال نداشته باشد.

وی افزود: مصرف سیگار و یا دخانیات پسر هرچند که گاهی و بسیار کم باشد، عدم خرید در مراسم‌هایی که باید گرفته شود، رفتارهای نابجا، و ناشایست در میهمانی‌ها، مخالفت شدید با خریده‌های گران قیمت از جمله مواردی بوده که باید جدی گرفته شود.

نظامی تصریح کرد: معمولا افراد در عصبانیت‌ها و ناراحتی، خود را به دیگران می‌شناسانند پس بنابراین توجه داشته باشید که طرف مقابلتان در هنگام عصبانیت برای آرامش خود چه اقدامی انجام داده و اگر رفتارهایی از جمله فحاشی، کتک زدن، منت گذاشتن، سرکوفت زدن و پرت کردن اشیاء از او سر زد، در انتخاب خود تجدید نظر داشته باشید.

این روانشناس خانواده در پایان ادامه داد: هرگز به امید تغییر رفتار فرد پس از ازدواج و نادیده گرفتن نکات منفی‌اش با او اقدام به آغاز زندگی مشترک نکنید زیرا اگر بر فرض، تغییر رفتاری قرار باشد صورت گیرد مستلزم گذراندن وقت بسیاری بوده و این در صورتی امکان پذیر است که فرد خودش تمایل به تغییر رفتار داشته باشد.