



چاقی کودکان قلب‌شان را تهدید می‌کند

چاقی حتی برای کودکان خطرناک است، نتایج تازه‌ترین مطالعه نشان می‌دهد که کودکان چاق کم سن و سال از عوارض قلبی اضافه وزن در امان نیستند.

ایرنا نوشت: چاقی حتی برای کودکان خطرناک است، نتایج تازه‌ترین مطالعه نشان می‌دهد که کودکان چاق کم سن و سال از عوارض قلبی اضافه وزن در امان نیستند.

داشتن یک قلب بزرگ و قوی برای سالم و فعال ماندن فرد مهم است اما قلب می‌تواند بیش از حد بزرگ شود و سلامتی را به خطر اندازد.

اکنون نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که کودکان چاق حتی در سن هشت سالگی اغلب قلب‌های بزرگ و بالقوه ناسالم دارند. داشتن یک قلب بزرگ شده موجب مرگ نمی‌شود و در ضمن، ورزشکارانی که عضلات خود از جمله ماهیچه قلب را ورزش می‌دهند، احتمالاً از یک قلب بزرگ و قوی برخوردار می‌شوند.

اما در افرادی که فعالیت بدنی ندارند، داشتن یک قلب بزرگ شده می‌تواند نشانه آغاز فرآیند یک بیماری قلبی باشد و این موضوعی است که بررسی‌های جدید پژوهشگران نشان می‌دهد.

'براندون فورن والت' که در یک مرکز بهداشتی در دانویل کار می‌کند، گفت: حتی در میان کم سن و سال‌ترین کودکان چاق مورد مطالعه که تنها هشت سال سن داشتند، علائم بیماری قلبی مشاهده شد.

محققان در این مطالعه به بررسی این موضوع پرداختند که چگونه ماهیچه قلب برای پمپاژ خون در سراسر بدن منقبض و منبسط می‌شود. آنها 40 کودک را مورد بررسی قرار دادند و با استفاده از تصویربرداری ام.آر.آی از قلب آنها تصویر گرفتند.

همگی این کودکان بین هشت تا 18 سال سن داشتند و نیمی از آنها چاق بودند یعنی اضافه وزن بیش از حد داشتند. اما وزن سایر کودکان در سطح سالم قرار داشت.

محققان در این مطالعه از تصویربرداری ام.آر.آی کودکان متوجه شدند که قلب 40 درصد کودکان چاق بزرگ شده بود که در نحوه پمپاژ خون در سراسر بدن آنها اختلال ایجاد می‌کرد. اما هیچ یک از کودکانی که وزن طبیعی داشتند، دچار چنین مشکلاتی نبودند.

کودکان چاق همچنین دچار تغییراتی در بطن چپ قلب خود شده بودند.

وظیفه اتاقک پایینی بطن چپ، پمپاژ خون غنی از اکسیژن به سایر قسمت‌های بدن است. از چهار اتاقک قلب انسان، بطن چپ ضخیم‌تر است اما کودکان چاق بطن چپ ضخیم‌تری داشتند که با کودکانی که وزن طبیعی داشتند، قابل مقایسه بود.

محققان متذکر شدند که یک قلب بزرگ شده و همچنین بافت ضخیم‌تر قلب می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به بیماری قلبی باشد. در بزرگسالان این قبیل تغییرات قلبی با مرگ زودهنگام ارتباط دارد. به همین دلیل این نتایج جدید بسیار نگران‌کننده هستند.

محققان در این مطالعه چنین تغییراتی را حتی در کودکان کم سن و سال هشت ساله مشاهده کردند که نشان می‌دهد کودکان چاق کم سن و سال نیز ممکن است بیماری قلبی داشته باشند.

نتایج این مطالعه در نشست سالانه انجمن قلب آمریکا ارائه شد.