

دست و دلبازی یا مُشتت را بسته‌ای؟

آدم معمولاً حس‌ها و خلق‌وخوهای متفاوت و گاه متضادی را هم‌زمان در درون خود دارد. حس‌ها و رفتارهایی که البته اگر به‌جا و متناسب نمود پیدا کنند، به‌رغم ظاهر متفاوت و متضادی که دارند، از روش‌ها و میثی انتخاب‌شده خبر می‌دهند.



سپنتا سلیمی: آدم معمولاً حس‌ها و خلق‌وخوهای متفاوت و گاه متضادی را هم‌زمان در درون خود دارد. حس‌ها و رفتارهایی که البته اگر به‌جا و متناسب نمود پیدا کنند، به‌رغم ظاهر متفاوت و متضادی که دارند، از روش‌ها و میثی انتخاب‌شده خبر می‌دهند.

درباره‌ی حس تعلق داشتن اشیا یا اموال هم همین‌طور است. به‌جای خود دوست داریم از آن‌ها نگهداری کنیم و اجازه نمی‌دهیم دیگران مالکیت ما را خدشه‌دار کنند و به‌جای خود هم حاضریم از مالکیت خود چشم‌پوشیم و چیزی را که متعلق به‌ماست، به دیگران ببخشیم.

اما همه در این حس‌ها و رفتارها مثل هم نیستند. در برخی افراد نگهداشتن مال و اموال غلبه دارد و در بعضی میل به بخشیدن. شما از این نظر چه‌طور هستی؟ دوست داری هرچیزی که داری با دیگران تقسیم کنی؟ یا برعکس، کسی جرئت ندارد نگاه چپ به مال و اموالت بیندازد؟

شاید بهتر باشد برای این‌که شناخت بهتری از خودت به‌دست بیاوری به این پرسش‌ها پاسخ بدهی:

1. اگر قرار باشد یکی از هفت‌کوتوله را در داستان سفید برفی داشته باشی، کدام را انتخاب می‌کنی:

*کوتوله‌ی جدی و بداخلاق

+کوتوله‌ی همیشه‌خوشحال

#کوتوله‌ی منطقی و دانا

2. در رستوران هستی و دو نفر از دوستانت بر سر باقی‌مانده‌ی آخرین قسمت کیک، کل‌کل می‌کنند:

+کیک را در دهانت می‌گذاری و با دهان پر از کیک، به چهره‌ی متعجب دوستانت لبخند می‌زنی.

#کیک را به دو قسمت مساوی تقسیم می‌کنی تا کل‌کل تمام شود.

*حوصله‌ی این دله‌بازی‌ها را نداری و از پیش‌خدمت می‌خواهی یک کیک دیگر بیاورد.

3. بعد از مدرسه وقتی به خانه برمی‌گردی:

#قبل از هرچیز تکالیفت را انجام می‌دهی تا از شر آن‌ها

راحت شوی.

*به سراغ کنسول بازی ویدیویی می‌روی.

+وقتت را با گپ تلفنی با دوستانت می‌گذرانی.

4. یکی از دوستانت که چندان از او خوشش نمی‌آید، تو را به تولدش دعوت کرده است!

*افتخار می‌دهی تا در مهمانی تولدش حضور داشته باشی.

+این فرصت خوبی است تا او را ببینی و بهتر بشناسی. حتماً می‌روی.

#می‌روی و چیزی که در کمد داری و لازمش نداری به‌عنوان هدیه می‌بری.

5. برای روز تولدت کدام را ترجیح می‌دهی:

+جمع‌شدن با دوستان و همس‌وسال‌هایت، بگو و بخند و خوردن خوراکی‌های خوشمزه

#یک جمع خانوادگی کوچک

*جمع‌کردن کادو

6. در مورد لباس‌هایت معمولاً...

#با خواهر و برادرم مبادله‌ی لباس داریم.

*پدر و مادرم وظیفه دارند برایم بخرند.

+تا برایم کوچک نشود، به فکر لباس جدید نیستم.

7. واکنش دوستانت وقتی به اتاقت می‌آیند:

*نمی‌آیند، این‌جا خصوصی است.

+آن‌ها از دکور اتاق و دیوارهای پوشیده از عکس و پوستر خوششان می‌آید.

#از نظم اتاقم شگفت‌زده می‌شوند.

8. برای تو بزرگ‌ترین موفقیت در زندگی کدام است؟

+دوستانی که بشود رویشان حساب کرد.

#داشتن خانواده و سلامتی.

*ادامه‌ی تحصیل و بعد از آن، یک حرفه‌ی مناسب.

خسیس خان!

اگر بیش‌تر پاسخ‌ها * باشد:

به محض این‌که پول توجیبی‌ات کم شود، دردی در قلبت احساس می‌کنی.

اگر چیزی به کسی قرض بدهی، آرام و قرار نداری تا پس بگیری! اما در عوض آماده‌ای تا از دیگران هر چیزی را قرض بگیری. اما این را بدان تا وقتی چیزی برای بخشیدن نداشته باشی، چیزی برای بخشش پیدا نخواهی کرد؟ به‌خصوص اگر دیگران دوستی و محبتشان را از ما دریغ کنند، سرخوردگی در انتظارمان است! پس تکانی به‌خودت بده و کمی مادیات را بی‌خیال شو! پشیمان نمی‌شوی!

بخشنده‌ی دانا!

اگر بیش‌تر پاسخ‌ها # باشد:

منطقی، مسئول. این دو کلمه توصیف بسیار مناسبی برای توست.

تو مشکلات میان دوستانت را حل و فصل می‌کنی. بخشنده و دست‌ودلبازی، اما کاملاً به‌جا و به موقع. از این‌که داشته‌هایت را در اختیار دیگران بگذاری دریغ نداری، اما در این کار افراط نمی‌کنی. در زندگی شخصی کاملاً می‌توانی پول و دیگر داشته‌هایت را مدیریت کنی و هیچ‌گاه در دام ولخرجی نمی‌افتی!

سخاوتمند با میل شدید به دست‌ودلبازی!

اگر بیش‌تر پاسخ‌ها + باشد:

شعار تو این است: تا می‌توانی از زندگی لذت ببر!

همه‌ی کارهایت منطبق با همین شعار است. تو اوقات زیادی را بادوستانت می‌گذرانی و هرچه داری بدون چشم‌داشت با آن‌ها به‌اشتراک می‌گذاری و در عوض فقط با دیدن لبخندشان راضی می‌شوی. گاهی در این راه زیاده‌روی می‌کنی، اما بهتر است قطار تندرو روح بخشنده و خوش‌گذرانت را کمی کنترل کنی. مشکلات گاهی فقط در آرامش و دوری از افراط قابل دیدن هستند!