



شب یلدا خانه ما یا خانه شما؟

شب یلدا در فرهنگ ما یعنی کنار هم بودن، به دیدن بزرگ‌ترها رفتن و جشن گرفتن برای یک دقیقه فرصت بیشتر.

همشهری دو - ندا داوودی: شب یلدا در فرهنگ ما یعنی کنار هم بودن، به دیدن بزرگ‌ترها رفتن و جشن گرفتن برای یک دقیقه فرصت بیشتر.

تا این جای قضیه همه چیز زیباست اما بعد از ازدواج گاهی داستان فرق می‌کند. وقتی مجرد هستی کاملاً معلوم و مشخص است که به دیدن کدام بزرگ‌تر بروی و این شب را کنار چه کسانی سپری کنی، کار از جایی دچار مشکل می‌شود که شما دیگر یک نفر نیستید بلکه یک زوج هستید و آن وقت شب یلدا، عید نوروز و بسیاری از مناسبت‌ها، خانواده انتظار این را می‌کشند که در کنار آنها باشید. در چنین شرایطی اگر برنامه‌ریزی نداشته باشید و نتوانید این انتظارات را مدیریت کنید، نخستین چیزی که لطمه می‌خورد رابطه شما و همسران است و در قدم بعدی فرصت‌های خوب باهم بودن را به بهانه خانه ما یا خانه آنها از دست می‌دهید.

این مشکل جهانشمول

اگر فکر می‌کنید که این حرف‌ها تنها در خانواده شما وجود دارد، تنها مادرشوهر شماست که توقع دارد لحظه سال تحویل آنجا باشید و تنها مادرزن شماست که شب یلدا دلش می‌خواهد تمام فرزندانش در خانه‌اش جمع شوند، سخت در اشتباهید. بهتر است بدانید که در بسیاری از خانه‌های این شهر و کشور، چنین توقعات و انتظاراتی وجود دارد. نوع فرهنگ ما به گونه‌ای است که بزرگ‌ترها بعد از ازدواج فرزندشان، حمایت‌هایشان را قطع نمی‌کنند و از طرف دیگر دلشان می‌خواهد فرزندشان هم کنار آنها بماند که البته این بسیار عاقلانه است. در هر صورت بدانید که شما شرایط ویژه‌ای ندارید و خیلی سخت نگیرید و نسبت به این توقع‌های خانواده‌ها گارد نگیرید. حتی اگر فکر می‌کنید همسران با این قضیه غیرمنطقی برخورد می‌کند، باز هم بدانید که این موضوع بسیار به تربیت فرد برمی‌گردد و نیاز به زمان دارد تا به صورت خودکار تصمیمی گرفته شود که نه سیخ بسوزد و نه کباب. پس در اوایل زندگی مشترک باید تلاش کنید که تصمیم صحیح بگیرید.

آسیاب به نوبت

یکی از راه‌هایی که می‌توانید در کنار خانواده‌هایتان بودن را مدیریت کنید این است که قرار بگذارید نوبتی کنار خانواده‌هایتان باشید. برای مثال امسال هنگام تحویل سال کنار خانواده خودتان و سیزده‌بدر با خانواده همسران باشید. شب یلدا کنار خانواده خودتان و عید فطر کنار خانواده همسران؛ به همین ترتیب الی آخر. این یکی از روش‌های کاملاً منطقی و اصولی است که حتی می‌توانید با توضیح آن برای خانواده‌های دوطرف پیشاپیش تکلیف آنها را هم معلوم کنید. این برنامه می‌تواند هر سال حالت چرخشی داشته باشد؛ مثلاً سال بعد هنگام تحویل سال کنار خانواده همسران باشید و الی آخر. وقتی از قبل در مورد آن حرف زده باشید و به چنین نتیجه‌ای برسید، دیگر تمام مناسبت‌های خوب به بحث کجا برویم، کشیده نمی‌شود و شما احساس آرامش خواهید داشت.

تفاهمنامه

در مورد این موضوع با همسران حرف بزنید. خیلی شفاف، بدون دلخوری و کنایه‌زدن در این مورد حرف بزنید. فکر نکنید که شما بزرگ شده‌اید و حال که دکتر و مهندس هستید، خیلی بچگانه است که زندگی‌تان درگیر چنین مشکلاتی شود! هر قدر هم که بزرگ باشید و کارهای مهم انجام دهید، نخستین و مهم‌ترین هنر و توانایی‌تان این است که بتوانید در خانه تصمیماتی بگیرید که هم والدین شما و همسران و هم خودتان از آن تصمیم راضی باشید و به همین دلیل باید با همسران گفت‌وگو کنید. اول صحبت‌تان هم این را تمرین کنید که به عنوان شخصیت‌های بی‌طرف در این مورد نظر بدهید. اگر قرار باشد هر کس جوری بحث کند که انگار می‌خواهد حرف خودش را به کرسی بنشاند، نتیجه‌ای نخواهید گرفت. بلکه باید طوری حرف بزنید و تصمیم بگیرید که خودتان حس کنید یک نفر واحد هستید که به دنبال رفع مشکل است و واقعاً دوست داشته باشید که همسران و خانواده‌اش نیز از نحوه تصمیم‌گیری شما راضی باشند. وقتی باهم شفاف در این مورد حرف بزنید، جایی برای دلخوری بعدی باقی نمی‌ماند و دلشوره‌ای برای جمله معروف «حالا چی می‌شه!» وجود نخواهد داشت.

يکي ديگر از روش‌هايي که مي‌توانيد با رعايت آن دل همه را به‌دست بياوريد، اين است که همه مناسبت‌ها را با 2 خانواده شريك شويد. البته اين در شرايطي است که همگي در يك شهر و نزديک به هم زندگي کنيد. اگر تصميم داريد چنين کاري انجام دهيد از قبل با خودتان کنار بياييد که عملي کردن اين تصميم چندان کار راحتی نخواهد بود اما به زحمتش مي‌ارزد. مثلاً شب يلدا، 2 ساعتي را کنار خانواده خودتان باشيد و 2 ساعتي را کنار خانواده همسران. در اين شرايط بايد براي خانواده‌هايتان هم توضيح دهيد و بگوييد که نمي‌توانيد تمام شب را با آنها بگذرانيد. البته بايد خودتان هم با رفت‌وآمد در خيابان‌هاي شلوغ و ترافيك کنار بياييد.

جايي براي دورهم بودن

گاهي انسان‌ها فراموش مي‌کنند که مي‌خواهند به هر بهانه‌اي که شده کنار هم باشند و اين باهم بودن است که زندگي را زيباتر مي‌کند. پس مهم نيست که طبق قاعده‌هاي تعريف شده عمل کنيد. مي‌توانيد خلاقيت به خرج دهيد؛ مثلاً مرسوم است در مناسبت‌هاي مهم همه به خانه بزرگ‌ترها بروند حال اگر شما پيشقدم شويد و مهماني بگيريد و بزرگ‌ترهاي دوطرف را دعوت کنيد، آيا آن شب به شما و بقيه خوش نمي‌گذرد؟ مثلاً براي شب يلداي امسال خانواده خودتان و همسران را دعوت کنيد که براي صرف شام به خانه شما بيايند. در اين صورت، هم هيچ کدام از خانواده‌ها تنها نيستند، هم شما هر دوي خانواده‌ها را ديده‌ايد و هم خانواده‌هايتان به هم نزديک‌تر مي‌شوند. مهماني دادن سختي‌هايي دارد اما مهمان برکت خانه است و اگر ياد بگيريد با يك پذيرايي ساده و روي خوش مي‌توانيد ميزبان خوبي باشيد، هم به همگي‌تان خوش مي‌گذرد و هم ديگر کسي گله نمي‌کند که شب يلدا تنها بوديم و چرا به ديدن ما نيامديد و... گاهي هم بزرگ‌ترها نياز به استراحت دارند و اينکه بدانند به‌جاي آنکه براي يك مناسبت خاص و ديدن فرزندان‌شان بايد ساعت‌ها در آشپزخانه کار کنند، مي‌توانند به‌خودشان برسند و به مهماني بروند، خالي از لطف نيست. در هر صورت آنها مي‌خواهند کنار عزيزانشان باشند، حال خانه خودشان يا خانه شما!

يلداي دوتايي

اگر به هر دليلي امسال نمي‌توانيد کنار بزرگ‌ترها باشيد، بازهم نبايد آنها را فراموش کنيد. در خانه بمانيد و دوتايي شب يلدا را کنار هم بگذرانيد. به هر دو خانواده زنگ بزنيد و احوالشان را پي‌ريسد و بگوييد دوست داشتيد پيش آنها باشيد. از اين فرصت براي بيشتري کنار همسران بودن استفاده کنيد. به خودتان و سرووضع‌تان رسيدگي کنيد و در کنار همسران يك شام خوشمزه نوش‌جان کنيد و باهم حرف بزنيد.

يلدايتان قشنگ!

يلدا، شب زيبايي است که مي‌تواند خنده را بر لبان شما و عزيزانتان بنشاند و کاري کند که از بودن کنار هم لذت ببريد. يلدا شب فال گرفتن مادر بزرگ است و خواندن شعر:

بر سر آنم که گر زدست برآيد

دست به کاري زنم که غصه سرآيد...

شب ديدار از آنهايي است که براي ما زندگي‌شان را گذاشته‌اند. مگر مي‌شود مادر همسران را تنها بگذاريد وقتي جواني‌اش را صرف تربيت کسي کرده است که حال همه زندگي شماست؟ پس با تدبير و برنامه‌ريزي هم خودتان لذت ببريد و هم قدردان همه بزرگ‌ترها باشيد. يلدايتان قشنگ!

شرايط ويژه را در نظر بگيريد

گاهي خانواده يکي از شما در شرايط ويژه‌اي به سر مي‌برد؛ براي مثال خدای نکرده عزيزي را از دست داده و امشب طبق رسم ما آيراني‌ها، عيد اول آنهاست و همه فاميل به ديدنشان خواهند آمد. در چنين شرايطي کاملاً غيرمنطقي است که توقع داشته باشيد طبق برنامه‌ريزي هميشگي عيد را کنار خانواده خود باشيد. برنامه‌ريزي در خانواده بايد انعطاف‌پذير باشد و طبق شرايط پيش آمده تغيير کند. فرض کنيد پدر همسران کسالتي دارد و دلش مي‌خواهد بيشتري با فرزندان‌شان باشد، حال شما بگوييد که پارسال خانه شما بوديم و امسال بايد حتماً به خانه ما برويم، اين رفتار خيلي غيرمنطقي است. يادتان نرود که گاهي بزرگ‌ترها خيلي زمان ندارند و آرزو دارند بيشتري با فرزندان خود باشند پس همه جوانب را در نظر بگيريد.