



## يك درصد دانش آموزان انحرافات ستون فقرات دارند

رئیس اداره سلامت مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: يك درصد دانش آموزان به دليل كم تحركي ، بد نشستن و عدم آشنايي با اصول حمل صحيح كيف، دچار انحرافات ستون فقرات و افتادگي شانه هستند.

رئیس اداره سلامت مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: يك درصد دانش آموزان به دليل كم تحركي ، بد نشستن و عدم آشنايي با اصول حمل صحيح كيف، دچار انحرافات ستون فقرات و افتادگي شانه هستند.

روز شنبه در گفتگو با ایرنا افزود: میزان احتلالات کف پا ، ستون فقرات و مهره ها و نیز افتادگي شانه هاي دانش آموزان مقاطع ابتدائي، راهنمائي و اول دبیرستان هر سال توسط وزارتخانه هاي بهداشت و آموزش و پرورش مورد سنجش قرار مي گيرد.

وي اظهار داشت : نتايج اين تحقيقات نشان داده است، معمولاً يك درصد از دانش آموزان اين مقاطع با انحراف ستون فقرات و افتادگي شانه مواجه هستند كه براي درمان به متخصصاني نظير ارتوپد يا فيزيوتراپ ارجاع داده مي شوند.

اردلان تصريح كرد بسياري از ناهنجاري هاي قامتي دانش آموزان اکتسابي است و بر اثر بد نشستن، كم تحركي و عدم آشنايي با اصول حمل صحيح بار به وجود مي آيد و با تغيير بسياري از اعمال حركتي از سوي متخصصان ارتوپدي و فيزيوتراپي تصحيح مي شود.

اين مقام مسوول در وزارت بهداشت توصيه كرد: والدين از قرار دادن كتاب و دفتر زياد در كيف دانش آموزان بويژه دانش آموزان ابتدائي خودداري كنند.