

**روز جهانی قلب**

قلب انسان یک عضله فعالی است که در تمام طول زندگی انسان کار می کند و هرگز متوقف نمی شود و برای این تلاش بی وقفه نیازمند اکسیژن است.



قلب انسان یک عضله فعالی است که در تمام طول زندگی انسان کار می کند و هرگز متوقف نمی شود و برای این تلاش بی وقفه نیازمند اکسیژن است.

از آنجاییکه قلب، به عنوان یکی از مهمترین و کلیدی ترین اعضای بدن انسان می باشد و همچنین افزایش بیماری های قلبی گریبانگیر بسیاری از کشورهای جهان نیز هست، این بیماری در راس بیماری های کشنده در سطح جهان قرار دارد و حدود 12 میلیون نفر در سال به علت ابتلا به این بیماری تلف می شوند.

این روند فزاینده به گونه ایست که پیش بینی می شود تا سال 2020 میلادی میزان بروز بیمه های قلبی به مرز بحران خواهد رسید. به علت اهمیت موضوع و ضرورت جلب توجه مسئولان در برنامه ریزی برای پیشگیری از بروز این بیماریها، اطلاع رسانی مناسب به افراد جامعه و مبارزه همه جانبه با عوامل خطر ساز این بیماری، مانند مصرف سیگار، فشار خون و چربی خون بالا و عدم تحرک و عدم فعالیت بدنی مناسب، روز 26 سپتامبر از سوی سازمان بهداشت جهانی و فدراسیون جهانی قلب به عنوان روز جهانی قلب اعلام شده است.