



## رعایت اصول بهداشتی برای جلوگیری از شیوع آنفلوانزا ضروری است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی با اشاره به احتمال افزایش شیوع آنفلوانزا در این استان، گفت: رعایت اصول بهداشتی جهت جلوگیری از این بیماری ضروری است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز و رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی با اشاره به احتمال افزایش شیوع آنفلوانزا در این استان، گفت: رعایت اصول بهداشتی، حمت حله‌گذاشتن، از این بیماری، ضربه‌ها، است.

دکتر جعفرصادق تبریزی روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا با اشاره به اینکه فصل پاییز زمان آغاز شیوع بیماری آنفلوانزا است، ادامه داد: بر اساس آمار ارائه شده از تمامی مراکز بهداشتی و درمانی و برخی مطب‌های پزشکی در خصوص موارد شبیه به بیماری آنفلوانزا در استان، شیوع علایم این بیماری در مهرماه سال جاری افزایش نسبی داشته است. وی ادامه داد: خوشبختانه ابتلا به این بیماری در آبان ماه و آذرماه سال جاری در این استان روند رو به کاهش داشته و تا کنون با مشکل خاصی مواجه نشده ایم.

دکتر تبریزی افزود: آموزش‌های لازم در مورد آنفلوانزا در تمامی مراکز درمانی و بهداشتی، بخش‌های دولتی و خصوصی، مدارس و دانشگاه‌ها ارائه شده است.

وی اظهار کرد: در حوزه درمان نیز آمادگی کامل جهت مقابله و درمان این بیماری وجود داشته و بیمارستان‌های مرجع مشخص شده و با آزمایشگاه‌های استان هماهنگی‌های لازم انجام شده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: همچنین در این خصوص دارو به مقدار کافی و حتی بیش از نیاز خریداری و در تمامی بیمارستان‌ها و داروخانه‌ها توزیع شده است.

وی تاکید کرد: توصیه می‌شود تمامی اشخاصی که دارای بیماری تنفسی، قلبی، دیابت و فشار خون هستند، نسبت به تزریق واکسن آنفلوانزا اقدام کنند.

دکتر تبریزی افزود: مردم دقت کنند پس از خرید واکسن از داروخانه‌ها و خروج آن از یخچال، ضروری است در فاصله زمانی 30 دقیقه نسبت به تزریق آن اقدام کنند.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه در استان‌های نزدیک زنجان، اردبیل، آذربایجان غربی و کردستان این بیماری شیوع پیدا نکرده احتمال آسیب پذیری استان نیز از طریق استان‌های همجوار کمتر است.

رئیس مرکز بهداشت آذربایجان شرقی گفت: به لحاظ اینکه آذربایجان شرقی استانی سردسیر است و سال گذشته شیوع آنفلوانزا در این استان بالا بوده و تلفات جانی نیز داشته ایم از این جهت از سوی معاونت بهداشت وزارت احتمال افزایش شیوع این بیماری در آذربایجان شرقی اعلام شده است.

وی ادامه داد: با توجه به مرگ و میرهای رخ داده در استان‌های کرمان و سیستان و بلوچستان به دلیل بیماری آنفلوانزا احتمال داده می‌شود، دو تا سه هفته آینده ابتلا به بیماری آنفلوانزا در استان مشاهده شود.

دکتر تبریزی اظهار کرد: به همین دلیل اطلاع رسانی عمومی در این خصوص بسیار ضروری است و باید مردم فاصله یک متری خود را با فردی که دچار بیماری سرماخوردگی شده حفظ کنند.

وی بر شستن دست‌ها با آب و صابون بطور مکرر تاکید کرد و گفت: شهروندان در دید و بازدیدهای خود از دست دادن و روبوسی خودداری کنند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه احتمال همه‌گیری در مدارس، دانشگاه‌ها و پادگان‌ها بالاست، افزود: رعایت نکات بهداشتی و حفظ فاصله بین فرد بیمار و سالم بسیار ضروری است.

وی تاکید کرد: در صورت ابتلا به بیماری آنفلوانزا ضروری است غذا، بشقاب و وسایل شخصی فرد بیمار از دیگر افراد جداسازی شود.

دکتر تبریزی علایم ابتلا به بیماری آنفلوانزا را علایمی همچون سرماخوردگی عنوان کرد و گفت: درد عمومی بدن، سردرد همراه با تهوع، استفراغ، اسهال به ویژه در کودکان و تب بالای 38 درجه از جمله علایم هشدار دهنده این بیماری است.

وی تاکید کرد: فردی که دچار بیماری شده اگر پس از گذشت دوهفته از مراجعه به پزشک علایم بیماری بهبود نیافت و بیماری پیشرونده باشد، ضروری است به مراکز درمانی مراجعه کند.