



توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا

معاون وزیر بهداشت در جدیدترین آمار از فوت ۳۳ نفر بر اثر آنفلوآنزا در دو استان کرمان و سیستان و بلوچستان خبر داد.

معاون وزیر بهداشت در جدیدترین آمار از فوت ۳۳ نفر بر اثر آنفلوآنزا در دو استان کرمان و سیستان و بلوچستان خبر داد.

دکتر علی اکبر سیاری با اشاره به فوت 33 نفر بر اثر آنفلوآنزا در دو استان کرمان و سیستان و بلوچستان اظهار داشت: سال گذشته بیشترین ابتلا به آنفلوآنزا را در شهرهای تبریز و آذربایجان داشتیم ولی امسال کانون این ویروس در کرمان بروز پیدا کرده است.

معاون بهداشتی وزارت بهداشت درباره شیوع این ویروس در کرمان و آیا اینکه علت آن بازگشت زوار از عراق است، توضیح داد: خیر، زیرا نخستین ابتلا به این ویروس را قبل از سفر اربعین در سیرجان داشتیم.

توصیه های آنفلوآنزایی

همچنین در این راستا دکتر محمد مهدی گویا رئیس مرکز بیماری های واگیر وزارت بهداشت در قالب توصیه های عنوان کرده بود که وزارت بهداشت هرگز واکسیناسیون همگانی را برای آنفلوآنزا توصیه نمی کند. همچنین در 10 استان در هفته های آینده احتمال افزایش ابتلا به این بیماری بیشتر خواهد شد.

گویا با اشاره به اینکه افراد بالاتر از 65 سال، کودکان زیر 5 سال، مبتلایان به بیماری های قلبی و ریوی مزمن، خانم های باردار، مبتلایان به سرطان که تحت درمان هستند، مبتلایان به بیماری دیابت و نارسایی کلیه و کسانی که به هر دلیلی دچار نقص سیستم ایمنی هستند از جمله افراد در معرض خطر هستند که بیماری آنفلوآنزا در این افراد عارضه شدیدتری دارد، اظهار داشت: اگر این بیماری به موقع تحت درمان نگیرد، منجر به مرگ می شود.

وی گفت: در پی بروز این بیماری در رفسنجان و کرمان از سه هفته قبل، مسئولان وزارت بهداشت دو بار برای بررسی وضعیت بیماری و نظارت بر برنامه ها و اقدامات درمانی انجام شده بر بیماران در بیمارستان به این دو شهر سفر کرده و تمام اقدامات درمانی انجام شده را از نزدیک مورد بررسی و ارزیابی قرار داده ایم.

گویا تاکید کرد: تمام اقدامات درمانی لازم برای همه این بیماران انجام شده است ولی متأسفانه به دلیل وجود بیماری زمینه ای، اقدامات درمانی موثر واقع نشد و 6 مورد اخیر فوت شده در کرمان نیز مربوط به بیمارستان تامین اجتماعی و بخش خصوصی بوده است.

وی عنوان کرد: در ابتدای فصل آنفلوآنزا در کشور قرار داریم و با سردتر شدن هوا طی روزها و هفته های آینده احتمال افزایش ابتلا به این بیماری بیشتر خواهد شد. بر اساس اطلاعات سامانه نرم افزاری انتظار می رود در هفته آینده و هفته های بعد این بیماری در استان های کرمانشاه و آذربایجان شرقی بروز بیشتری داشته باشد.

به گزارش وزارت بهداشت، وی گفت: بعد از این دو استان، استان های کردستان، لرستان، خوزستان، چهارمحال بختیاری، اصفهان، تهران، سمنان و خراسان شمالی استان هایی هستند که طی هفته های آینده درگیر این بیماری خواهند شد.

گویا در ادامه مجدداً بر رعایت نکات بهداشت فردی برای پیشگیری از این بیماری تاکید کرد و با تاکید بر اینکه شستشوی دست ها با آب و صابون برای پیشگیری از بیماری آنفلوآنزا بسیار ضروری است، گفت: رعایت آداب تنفسی نیز اهمیت فوق العاده زیادی در پیشگیری از بیماری دارد.

وی در ادامه توصیه کرد: افراد مبتلا به بیماری یا مشکوک به بیماری از بوسیدن و دست دادن با یکدیگر جدا خودداری کنند. از هرگونه خوددرمانی خودداری کنند و به پزشک مراجعه نمایند.

گویا یادآور شد: مصرف آنتی بیوتیک در بسیاری از موارد ابتلا به این بیماری اصلاً ضرورتی ندارد و بعضی از مبتلایان لازم است با تشخیص پزشک تحت درمان های دارویی ویژه قرار گیرند.

وی با تاکید بر اینکه شستشوی دست ها با آب و صابون برای پیشگیری از این بیماری بسیار ضروری است، گفت: رعایت آداب تنفسی یعنی استفاده از دستمال در هنگام عطسه و سرفه و قرار دادن دستمال در کیسه پلاستیکی و سپس قرار دادن آن در سطل زباله اهمیت فوق العاده زیادی در پیشگیری از بیماری دارد.

گویا در خاتمه خاطرنشان کرده بود که رعایت فاصله حداقل یک متری با بیمار مبتلا بسیار ضروری است و فرد مبتلا باید به اندازه کافی استراحت نماید بنابراین از حضور در مدرسه یا محل کار تا زمانی که پزشک اجازه نداده است باید اکیدا خودداری شود.