

واکسن آنفلوآنزا ، نه براي همه

دروديوار داروخانه‌ها پر شده از اين دست‌نوشته که «واکسن آنفلوآنزا رسيد». اما کسي به اين موضوع توجه نمي‌کند ...



دروديوار داروخانه‌ها پر شده از اين دست‌نوشته که «واکسن آنفلوآنزا رسيد». اما کسي به اين موضوع توجه نمي‌کند که تزريق اين واکسن براي همه ضرورتي ندارد. بيماري آنفلوآنزا عفونت مجاري تنفسي محسوب مي‌شود که مسري و علايم آن شامل تب، بدن درد و گلودرد، سردرد، خستگی و کوفتگی شديد بدن، سرفه و گرفتگی بيني است. به گفته پزشکان بسياري از مبتلايان به آنفلوآنزا ممکن است بدون درمان دارويي اين بيماري را پشت سر بگذارند اما آنفلوآنزا مي‌تواند در برخي از مبتلايان منجر به بروز عوارض شديدي مانند برونشيت (التهاب ديواره لوله‌هاي برونش يا نايژه‌ها) شود. در واقع معمولا ابتلا به آنفلوآنزا براي افراد سالم عوارض خطرناکي ندارد اما برخي از گروه‌ها ممکن است با عوارض خطرناک مبتلا به اين بيماري مواجه شوند که از اين جهت دريافت واکسن براي آنها ضروري محسوب مي‌شود.

گروه‌هاي خطر

دکتر محمود نبوي، معاون بيماري‌هاي واگير مرکز مديريت بيماري‌هاي وزارت بهداشت در خصوص گروه‌هاي پرخطري که واکسن آنفلوآنزا به آنها توصيه مي‌شود، به جام‌جم مي‌گويد: اولويت اول با کساني است که دچار ضعف ايمني بدن هستند، اين افراد شامل مبتلايان به بيماري‌هاي شديد ريوي مانند برونشيت مزمن، کساني که شيمي‌درماني مي‌شوند، مبتلايان به تالاسمي، افراي که پيوند اعضا شده‌اند، دياليزي‌ها، بيماران ديابتي که دچار عوارض شديد اين بيماري هستند و مبتلايان به بيماري‌هاي قلبي است. دکتر نبوي ادامه مي‌دهد: در خصوص افراي که ضعف ايمني دارند در هر سني که باشند بايد براي دريافت واکسن اقدام کنند. به گفته او گروه دوم شامل افراد بالاي 65 سال است. معاون بيماري‌هاي واگير مرکز مديريت بيماري‌هاي وزارت بهداشت مي‌گويد: بهتر است سالمندان و در واقع همه افراد بالاي 65 سال حتي کساني که مبتلا به ساير بيماري‌ها نيستند نيز واکسن آنفلوآنزا بزنند. به گفته او در خصوص کودکان و زنان باردار نيز تزريق واکسن توصيه نمي‌شود زيرا در اين گروه‌ها خطر ابتلا به آنفلوآنزا چندان زياد نيست. دکتر نبوي تاکيد مي‌کند: کساني که واکسن مي‌زنند نسبت به آنفلوآنزا مصونيت صددرصد نخواهند داشت و واکسن حدود 70 تا 80 درصد از ابتلا به آنفلوآنزا جلوگيري مي‌کند.

کي واکسن بزنيم؟

بهترين زمان براي تزريق آنفلوآنزا مهر ماه عنوان مي‌شود. معاون بيماري‌هاي واگير مرکز مديريت بيماري‌هاي وزارت بهداشت در اين خصوص مي‌گويد: 14 روز بعد از تزريق واکسن آنفلوآنزا ايمني نسبت به اين بيماري حاصل مي‌شود و از آنجا که زمان شيوع اين بيماري در کشور ما معمولا در ماه آبان است، بهتر است افراد اواخر شهريور ماه و اوايل مهر نسبت به دريافت واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند.

عوارض

واکسن آنفلوآنزا معمولا جزو واکسن‌هاي کم‌عارضه محسوب مي‌شود، اما عوارض خفيف آن شامل درد در محل تزريق و تب خفيف است.

به گفته معاون بيماري‌هاي واگير مرکز مديريت بيماري‌هاي وزارت بهداشت عوارض شديد واکسن آنفلوآنزا ابتلا به سندرم گيلن باره است که فرد دچار فلج مي‌شود.

او ادامه مي‌دهد: احتمال ابتلا به اين عارضه يك در ميليون است که فرد بايد حتما مورد مداوا قرار بگيرد. به گفته دکتر نبوي معمولا کساني که به تخم مرغ حساسيت دارند نسبت به اين واکسن هم عوارض نشان مي‌دهند.

کجا واکسن بزنيم؟

يکي از نکات قابل توجه براي گروه‌هايي که لازم است واکسن آنفلوآنزا بزنند اين است که تشخيص انجام اين کار به پزشک معالجشان مربوط است. در واقع اگر شما حتي از گروه‌هاي پرخطر اين بيماري محسوب مي‌شويد، باز لازم است که با مشورت و توصيه پزشکان براي دريافت واکسن اقدام کنيد. گذشته از اين موضوع بايد دقت کنيد که واکسن را از داروخانه‌هاي معتبر بخريد و در مکان‌هاي معتبر نظير مراکز بهداشت، درمانگاه‌ها، مطب پزشکان و بيمارستان‌ها تزريق کنيد.

مستوره برادران نصيري

گروه سلامت