

برگزاری همایش پیشگیری از اضطراب و افسردگی در هشترو

همایش، پیشگیری، از اضطراب و افسردگی، هشترو، خشم و پرخاشگری، با حضور، متخصصان، روان، پزشکی، استان، در هشترو برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی، حجت الاسلام یعقوب اباذری از برگزاری همایش پیشگیری از اضطراب و افسردگی و کنترل خشم و پرخاشگری با حضور متخصصین روان پزشکی استان در هشترو خبر داد و گفت: در این همایش که به منظور ارائه ی راهکارهای مناسب برای کنترل خشم و مقابله با اضطراب و افسردگی برگزار شد، سخنرانان بر الگو گیری از اخلاق و رفتار و گفتار ائمه معصومین در پیشگیری از اضطراب و افسردگی و کنترل خشم و پرخاشگری تاکید کردند. در این همایش دکتر دره شیرازی روان پزشک شبکه بهداشت و درمان هشترو و دو همچنین دکتر زارعان روانشناس از دانشگاه تبریز در مورد مدیریت و کنترل خشم و پرخاشگری سخنرانی کردند.