



عدم درک معنویات و فلسفه زندگی، زمینه‌ساز گرایش جوانان به خودکشی

یک روانشناس می‌گوید؛ عدم درک و یا درک ناقص جوانان از معنویات و فلسفه زندگی در برخی موارد می‌تواند از عوامل بروز افسردگی و ایجاد انگیزه خودکشی در بین آنان شود، جوانان نباید احساس پوچی و بیهودگی کنند که در زمینه پیشگیری از این احساس، وظایف دستگاه‌های فرهنگی و روحانیون بسیار بالاست.

یک روانشناس می‌گوید؛ عدم درک و یا درک ناقص جوانان از معنویات و فلسفه زندگی در برخی موارد می‌تواند از عوامل بروز افسردگی و ایجاد انگیزه خودکشی در بین آنان شود، جوانان نباید احساس پوچی و بیهودگی کنند که در زمینه پیشگیری از این احساس، وظایف دستگاه‌های فرهنگی و روحانیون بسیار بالاست.

دکتر سهیلا ناموران در گفت‌وگوی اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه آذربایجان شرقی با بیان اینکه متاسفانه ویژگی‌های بیماری افسردگی در تعداد قابل توجهی از جوانان مشاهده می‌شود، در خصوص دلایل انجام خودکشی‌های دانشجویی گفت: افرادی که اقدام به خودکشی‌های موفق و ناموفق می‌کنند معمولاً از بیماری‌هایی همچون افسردگی رنج می‌برند. وی با تبیین دو نوع دیگر از خودکشی‌ها همچون خودکشی تکانشی و نمایشی عنوان کرد: خودکشی تکانشی به تنوعی از عمل خودکشی گفته می‌شود که فرد به یکباره اقدام به خودکشی می‌کند و خودکشی نمایشی نیز عبارت از یک نوع خودکشی است که فرد، واقعاً قصد انجام این عمل را ندارد ولی وانمود می‌کند که می‌خواهد خودکشی کند که آمار این گونه خودکشی‌ها در بین جوانان بسیار اندک است.

وی تصریح کرد: در خودکشی‌هایی که به خاطر بیماری افسردگی انجام می‌شود عوامل متغیر دیگری نیز به این نارضایتی جوانان از زندگی دامن می‌زنند.

این روانشناس با اشاره به تبعات شکست در برخی روابط عاطفی انسان‌ها نیز افزود: آمار قابل استنادی در خصوص اینکه چه مقدار از روابط عاطفی بخصوص روابط عاطفی فی‌ما بین دختر و پسر به شکست و خودکشی منجر می‌شود نمی‌توان به صورت قطعی ارائه کرد ولی متاسفانه بر اساس مطالعات موردی، این موارد نیز در بین علل خودکشی جوانان به خصوص دانشجویان مشاهده می‌شود. ناموران همچنین با اشاره به نقش مهم سبک زندگی در کاهش خودکشی‌ها نیز عنوان کرد: متاسفانه سبک زندگی برخی افراد به گونه‌ای شده است که این افراد بیش از سایر افراد جامعه، افسرده می‌شوند. همچنین تحرک کم نیز در افزایش ابتلای افراد به بیماری افسردگی نقش دارد.

وی همچنین گفت: از پزشکان انتظار داریم که بعد از مداوای جسمی بیماران، آنان را به روان درمانی اجباری نیز توصیه کنند.