

همایش مهارت کنترل خشم در هشتروند برگزار می‌شود

در راستای برنامه های کاهش آسیب رفتارها، با خط اجتماع، ه آمه نش، مهارت های اساسی، زندگی، همایش، علم، کنترل، خشم در هشتروند برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی آذربایجان شرقی، حجت الاسلام یعقوب اباذری، رئیس اداره تبلیغات اسلامی هشتروند با اعلام این خبر گفت: در راستای برنامه های کاهش آسیب رفتارهای پرخطر اجتماعی و آموزش مهارت های اساسی زندگی، همایش علمی کنترل خشم در هشتروند برگزار خواهد شد. مهارت مدیریت خشم یکی از مهارت های ۱۰ گانه مهارت های اساسی زندگی است که آموزش آن جهت افراد جامعه ضروری و اجتناب ناپذیر است.

خشم ها احساس ناخوشایند عصبانیت است که تبدیل به رفتار خصمانه خشونت می‌گردد. طبیعتاً همه ما دچار احساس ناخوشایند عصبانیت که طبیعی نیز است، اما خشم و پرخاشگری غیرطبیعی بوده که می بایست در طی مراحل آموزشی، کنترل گردد.

در همین راستا قرار است همایشی تحت عنوان " مهارت کنترل خشم " از سوی شبکه بهداشت و درمان هشتروند روز یکشنبه اول آذر از ساعت ۱۵/۳۰ عصر در محل سالن ارشاد اسلامی هشتروند برگزار شود.

حضور در این همایش برای عموم آزاد است و کارشناسان مطرح استانی و کشوری نیز در آن حضور دارند.