



چرا برخی افراد پیرتر از سن شان جلوه می کنند

یک متخصص غدد و دیابت با تشریح اینکه چرا برخی افراد پیرتر از سن شان جلوه می کنند، گفت: دیابت زمانی افراد بالای 70 سال را می گرفت ولی هم اکنون شاهد دیابت در سنین جوان هستیم، همچنین زخم پای دیابتی باعث عفونت در بدن می شود که باعث مرگ خواهد شد.

یک متخصص غدد و دیابت با تشریح اینکه چرا برخی افراد پیرتر از سن شان جلوه می کنند، گفت: دیابت زمانی افراد بالای 70 سال را می گرفت ولی هم اکنون شاهد دیابت در سنین جوان هستیم، همچنین زخم پای دیابتی باعث عفونت در بدن می شود که باعث مرگ خواهد شد.

به گزارش تسنیم، دکتر علیرضا هجرتی متخصص غدد و دیابت با اشاره به اینکه 7 تا 10 درصد جمعیت کشور دچار بیماری دیابت هستند کما اینکه این آمار نیز دقیق نیست، اظهار داشت: دیابت یک اختلال متابولیک است که تمام ارگان ها را گرفتار می کند و مهمترین ارگان نیز عروق است و اگر عروق به هم بخورد، فرد سریع پیر می شود و سن فرد بیشتر از سن فیزیولوژیک وی نشان داده می شود.

وی ادامه داد: اگر دیابت کنترل نشود خون رسانی نیز کند می شود و چون «پا» جزو انتهای بدن است خون رسانی نیز دچار اختلال می شود. از طرفی هم به «پا» فشار زیادی می آید و اگر کسی دیابت بگیرد اعصاب «پا» را درگیر می کند.

هجرتی عنوان کرد: دیابت یکی از نشانه های اختلال عروق و اعصاب است. بنابراین این اختلال باعث زخم پا می شود و 99 درصد هنر ما این است که مانع اینگونه زخم شویم و اگر هم زخم صورت پذیرفت با اقداماتی باید پا قطع شود که در این مرحله مقوله بازتوانی مطرح می شود.

این متخصص غدد و دیابت خاطرنشان کرد: دیابت زمانی افراد بالای 70 سال را می گرفت ولی هم اکنون شاهد دیابت در سنین جوان هستیم که آن هم به دلیل کم تحرکی جوانان است که شاهد شکم های گنده و زندگی های ماشینی هستند، همچنین مصرف قند نیز بالاست. بنابراین زخم پای دیابتی باعث عفونت در بدن می شود که می تواند به مرگ افراد نیز منجر شود.