



## مصرف بی‌رویه آنتی‌هیستامین هنگام آلرژی پاییزه مقاومت دارویی ایجاد می‌کند

آلرژی پاییزه اگر منحصر به ایجاد علائم در بینی و سینوس باشد باید بیمار به متخصص گوش گلو و بینی مراجعه کند و با توجه به معاینه پزشک درصد التهاب این عارضه مشخص شود.

آلرژی پاییزه اگر منحصر به ایجاد علائم در بینی و سینوس باشد باید بیمار به متخصص گوش گلو و بینی مراجعه کند و با توجه به معاینه پزشک درصد التهاب این عارضه مشخص شود.

سلامت نیوز: عضو انجمن گوش، گلو و بینی ایران گفت: مصرف سرخود و بی‌رویه دارویی آنتی‌هیستامین هنگام آلرژی پاییزه مقاومت دارویی ایجاد می‌کند.

علیرضا ملکوتی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: آلرژی پاییزه اگر منحصر به ایجاد علائم در بینی و سینوس باشد باید بیمار به متخصص گوش گلو و بینی مراجعه کند و با توجه به معاینه پزشک درصد التهاب این عارضه مشخص شود.

وی افزود: پزشک با علائمی که از بیمار می‌گیرد معمولاً از داروهای استنشاقی موضعی استفاده می‌کند. البته باید در نظر داشت داروهای که امروز به صورت استنشاقی درآمده است با داروهای قبلی متفاوت است و جذب زیادی از راه بینی در بدن ندارد لذا برخلاف داروهای قبلی عوارض ناخواسته‌ای ایجاد نمی‌کند.

این متخصص گوش، گلو و بینی تصریح کرد: درمان آلرژی پاییزه به کمک این داروهای استنشاقی کوتاه‌مدت است و حدود 3 هفته طول می‌کشد و فرد مبتلا که علائمش کاهش یافت می‌تواند با توجه به توصیه پزشک استفاده از آن را قطع کند.

وی اضافه کرد: اینکه گفته می‌شود داروهای استنشاقی نباید به علت داشتن کورتون مصرف شود باید گفت این موضوع درست است که این داروها کورتون دارد و نباید بدون ملاحظه مصرف شود اما مصرف آن در زمان‌های کوتاه و مقطعی نه تنها عارضه‌ای در پی ندارد بلکه نتیجه‌بخش نیز هست.

ملکوتی یادآور شد: آلرژی یک بیماری روشن و خاموش است یعنی گاهی اوقات علائم آن روشن می‌شود و گاهی دیگر خاموش است که در هنگام روشن شدن علائم آن مصرف داروهای استنشاقی و گاهی اوقات برخی آنتی‌هیستامین‌ها به مقدار محدود می‌تواند این علائم را کاهش دهد.

وی گفت: البته توصیه می‌شود نسل دوم و سوم آنتی‌هیستامین‌ها مصرف شود چرا که خواب‌آلودگی آن مثل نسل اول نیست و توصیه می‌شود افراد هنگام عصر آن را مصرف کنند تا اگر خواب‌آلودگی هم دارد در شب ظاهر شود.