



دم کرده گل گاوزبان آرام کننده اعصاب و تصفیه کننده خون است

گل‌های آبی این گیاه را خشک کرده و دم کرده آن را مورد استفاده قرار می‌دهند. در سرماخوردگی به عنوان معرق و کاهش دهنده فشار خون مورد استفاده قرار می‌گیرد و خاصیت آرام بخشی نیز دارد.

گل‌های آبی این گیاه را خشک کرده و دم کرده آن را مورد استفاده قرار می‌دهند. در سرماخوردگی به عنوان معرق و کاهش دهنده فشار خون مورد استفاده قرار می‌گیرد و خاصیت آرام بخشی نیز دارد. سلامت نیوز: یک متخصص تغذیه گفت: گل گاوزبان آرام کننده اعصاب، تصفیه کننده خون، عرق آور و ادرار آور است، کلیه‌ها را تقویت و سرماخوردگی را برطرف می‌کند. مرتضی صفوی در گفت‌وگو با فارس، افزود: گاوزبان گیاهی است که برگ‌های آن ساده و پوشیده از تارهای خشن و گل‌های آن به رنگ آبی، سفید و بنفش است و از نظر طب قدیم ایران طب سرد دارد. وی گفت: گل‌های آبی این گیاه را خشک کرده و دم کرده آن را مورد استفاده قرار می‌دهند. در سرماخوردگی به عنوان معرق و کاهش دهنده فشار خون مورد استفاده قرار می‌گیرد و خاصیت آرام بخشی نیز دارد. این متخصص تغذیه اضافه کرد: گل گاوزبان را همراه با لیمو آمانی دم کرده و مصرف می‌کنند و مصرف آن باعث آرامش اعصاب می‌شود.