

خمیازه کشیدن به مغز آرامش می‌دهد

خمیازه که یکی از عادت های انسانی است سبب ایجاد آرامش در بدن می شود.



خمیازه که یک عادت های انسانی است سبب ایجاد آرامش در بدن می شود. به نقل از باشگاه خبرنگاران، آب گرم سریعتر از آب سرد یخ می‌زند.

پنیر پفک اغلب پنیر تلخ (پنیر فاسد) و گندیده تاریخ مصرف گذشته می باشد.

از دست دادن تنها یک درصد از آب بدن موجب تشنگی می‌شود.

۸۰ درصد حرف هایی که در طول روز می زنیم با خودمان است.

آلرژی به غذاهای گوناگون نتیجه مصرف شکر است.
خمیازه کشیدن به مغز آرامش می‌دهد.

ساعت ۱۰:۰۴ شب خلاقیت انسان به حداکثر می‌رسد.