

## علت و راه درمان پرش پلک چشم

پریدن پلک‌ها و لرزش آن‌ها یکی از عارضه‌های چشمی است که برای افراد اتفاق می‌افتد.



بدن، پلک‌ها ه لزش ، آن ، آن‌ها یک ، از عارضه‌ها ، چشم ، است که با ، افراد اتفاق ، می‌افتد . دکتر کی‌پور اپتومتریست در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان ، بیان کرد: معمولاً پرش چشم عارضه‌ای شایع و خوش خیم است که به انقباضات متوالی و تکرار شونده عضلات پلک مربوط می‌باشد و اکثر افراد در طول مدت زندگی چنین وضعیتی را تجربه می‌کنند .

وی افزود: مدت زمان تظاهر این وضعیت کوتاه بوده و بدون نیاز به لحاظ نمودن تدابیر درمانی خاصی برطرف می‌شود .

این اپتومتریست با اشاره به عواملی که پرش چشم را ایجاد می‌کند ، تصریح کرد: عواملی مثل خستگی و کار مداوم بی وقفه ، کم خوابی ، مصرف مفرط مواد حاوی کافئین (قهوه و چای و ...) و اضطراب و استرس می‌توانند به ایجاد حالت پرش چشم منتهی شوند ، همچنین در افرادی که دچار خستگی چشم هستند ، پرش مکرر پلکی به وفور دیده می‌شود . معمولاً کسانی که پرش پلک دارند با حساسیت به نور و پلک زدن‌های سریع مواجه هستند .

وی اظهار داشت: در موارد حادی که پرش پلک‌ها به مدت طولانی تداوم پیدا کند و برای فرد آزار دهنده باشد ، انجام تدابیر درمانی تخصصی‌تر مثل تزریقات برای فلج ساختن عضلات درگیر که در فواصل زمانی سه ماهه صورت می‌پذیرد و یا انجام اعمال جراحی به منظور خارج کردن عضلات در چشم مبتلا ، از دیگر تدابیری است که در موارد مقتضی بعد از ارزیابی‌های لازم توسط متخصص و در صورت ادامه پرش پلک‌ها صورت می‌گیرد .

دکتر کی‌پور خاطرنشان کرد: معمولاً اصلاح سبک زندگی و تنظیم الگوی خواب و استراحت و پرهیز از مواجهه با تنش و استرس می‌تواند از بروز پرش پلک‌ها جلوگیری کند .