

گلپر و خواص چربی سوزی آن

اگر شما فردی با طبع سرد هستید، اگر در هضم غذا مشکل دارید، اگر چربی اضافه بخصوص در شکم و پهلو دارید، اگر اشتهای کاذب دارید و معمولا گرسنه هستید، اگر حافظه ضعیفی دارید و دوست دارید حافظه تان را تقویت کنید...



اگر شما فردی با طبع سرد هستید، اگر در هضم غذا مشکل دارید، اگر چربی اضافه بخصوص در شکم و پهلو دارید، اگر اشتهای کاذب دارید و معمولا گرسنه هستید، اگر حافظه ضعیفی دارید و دوست دارید حافظه تان را تقویت کنید...
یک پیشنهاد عالی برایتان داریم:

چای گلپر بنوشید

این نوشیدنی گزینه عالی برای همه کسانی است که خصوصیات بالا را دارند.

چای گلپر باعث می شود معده گرم شود، غذایی که نمی توانید هضم کنید و به اصطلاح روی دلتان مانده هضم شود. چربی های اضافی بدن بدون اینکه رژیم بگیرید، (در صورت مداومت در استفاده) آب شود، حافظه تان تقویت شود و کلا احساس نشاط و شادابی بیشتری کنید.

- طبیعت گلپر گرم و خشک است، برای همین سوخت و ساز بدن را بالا می برد و همین باعث سوختن چربی های اضافی بدن می شود.

- علت کم حافظگی غلبه سردی به مغز است که گلپر باعث می شود، این غلبه سردی از بین رفته و به طور محسوس حس کنید، حافظه بهتری دارید.

- اشتهای کاذب به علت غلبه سردی به معده است. گلپر با گرم کردن معده شما به طور محسوس، اشتهای کاذب را در معده شما از بین می برد.