



تاثیر کاهش بیش از حد فشار خون بر سلامت قلب

تحقیقات جدید نشان می دهد کاهش فشار خون سیستولیک به کمتر از حد متداول منجر به کاهش خطر ابتلا به عارضه بزرگ شدن ماهیچه های بطن چپ قلب می شود.

تحقیقات جدید نشان می دهد کاهش فشار خون سیستولیک به کمتر از حد متداول منجر به کاهش خطر ابتلا به عارضه بزرگ شدن ماهیچه های بطن چپ قلب می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، هایپرتروفی بطن چپ، بزرگ شدن ماهیچه های بطن چپ قلب است که در نتیجه افزایش فشار خون یا تنگی دریچه آئورت رخ می دهد و این رخداد با افزایش خطر ابتلا به نارسایی های قلبی، سکته قلبی و حتی مرگ ناگهانی در ارتباط است.

پزشکان می توانند بازگشت حالت هایپرتروفی بطن چپ را با کاهش مداوم فشار خون سیستولیک به دست آورند. در واقع این روش، شیوه درمانی رایج و شناخته شده ای نیست و به اعتقاد پژوهشگران در صورتی که استراتژی کاهش فشار خون، فراتر از سطح توصیه شده به کار رود، برای کاهش خطر مرگ قلبی مفید خواهد بود.

«السید سلیمان» از محققان این تیم پژوهشی، در رابطه با فواید کاهش فشار خون کمتر از حد استانداردهای معمول برای عضله قلب می گوید: «طبق شواهد این تحقیقات ایجاد فشار خون سیستولیک کمتر از ۱۲۰ در افراد مبتلا به فشار خون بالا و دیابت باعث کاهش هایپرتروفی بطن چپ که همان بزرگ شدن ماهیچه های بطن چپ قلب است، می شود.»

او در ادامه توضیحاتش اضافه کرد که فشار خون سیستولیک کمتر از ۱۲۰ نسبت به فشار خون سیستولیک ۱۴۰، خطرات عروقی قلبی را تا یک سوم کاهش می دهد.