



چشم زخم خرافه یا واقعیت؟!

چشم زدن یا همان چشم شور در باور ما ایرانی‌ها به نوعی دلیلی محکم برای اتفاقات ناخوشایند است اما آیا واقعا چشم شور وجود خارجی دارد یا خیر؟

چشم زدن یا همان چشم شور در باور ما ایرانی‌ها به نوعی دلیلی محکم برای اتفاقات ناخوشایند است اما آیا واقعا چشم شور وجود خارجی دارد یا خیر؟

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، اعتقاد به چشم زخم از قدیم الایام نه تنها در ایران بلکه در فرهنگ‌های مختلف و از زمان‌های دور حتی در یونان باستان وجود داشته است و معمولا برای دفع آن از حرز، دعا و مانند آن استفاده می‌شود.

رسم است هنگام تعریف از چیزی عبارت‌های از چشم بد دور و ماشاء... را به کار ببرند، همچنین برای داماد و عروس یا فردی که می‌خواهد به حج مشرف شود یا کسی که خانه جدید خریده یا ساخته، گوسفند قربانی کرده و اسپند دود می‌کنند. چراکه برخی معتقدند این کارها آنان را از خطرات و چشم بد دور می‌کند.

این باور از نظر عقلی امر محالی نیست چرا که امروزه بسیاری از دانشمندان معتقدند در بعضی از چشم‌ها نیروی مغناطیسی خاصی نهفته است که حتی با تمرین و ممارست، می‌توان آن را پرورش داد. جالب است بدانید خواب مغناطیسی، از طریق همین نیروی مغناطیسی چشم‌ها انجام شدنی است.

چشم زدن از خرافه تا واقعیت

چشم زخم یا همان چشم بد واقعیتی است انکارناپذیر که در رابطه با آن آیات و روایاتی نیز وارد شده است. اما گاه مشاهده می‌کنیم که این اتفاق ماورائی چنان دچار خرافات می‌شود که زندگی افراد را در برخورد با دیگران تحت تاثیر قرار می‌دهد و منشا بسیاری از سخنان پوچ و باطل می‌شود که نظیر آن در جامعه کم نیست.

نسرین تهرانی روانشناس در این خصوص می‌گوید: همه عالم دارای انرژی‌های مثبت و منفی است و به عبارتی این انرژی‌ها در عالم در جریانند. از آنجا که یکی از شبکه‌های ارتباطی افراد با یکدیگر چشم است، بنابراین افراد میتوانند از این طریق انرژی خود را به دیگران انتقال دهند. این که چقدر انرژی‌هایی را در خود ایجاد و پرورش دهیم دست خودمان است. همچنین خودمان اجازه می‌دهیم انرژی‌های خوب یا بد وارد روح و بدنمان شوند.

تلاش عده‌ای برای چشم زدن

این روانشناس افزود: اما در این میان بعضی از افراد استعداد این را دارند که انرژی‌های منفی و دردسرساز را جذب و انتقال دهند.

علاوه بر این ممکن است چشم زخم از یک دوست به ما برسد. این افراد با یک انرژی زیاد به هر شی یا آدمی خیره می‌شوند و انرژی را انتقال می‌دهند که اغلب، این انرژی منفی است. اما از جزئیات دقیق دریافت و انتقال انرژی‌های منفی که از سوی این افراد ساطع می‌شود، کسی اطلاعی ندارد.

وی همچنین گفت: چشم زخم ممکن است باعث سردرد، از دست رفتن تعادل و بیماری‌هایی شود و این آسیب بسته به بدن فرد مقابل می‌تواند متفاوت باشد.

شاید این گفته روانشناس همان حس‌های بد و ناخوشایندی است که بعد از ملاقات با این افراد به ما القا می‌شود.

تهرانی در پایان نیز عنوان کرد: بنابر موارد گفته شده می‌توان گفت به شکل علمی گاهی افراد انرژی‌هایی را خواسته یا ناخواسته از خود منتقل می‌کنند که بعضا می‌تواند هم منفی و هم مثبت باشد.

در قرآن نیز به طور مستقیم آیه‌ای در این مورد وجود ندارد اما احادیث و گفته‌هایی برای درمان، مقابله و جلوگیری از آن وجود دارد. همچنین سوره‌هایی از قرآن برای در امان ماندن از این انرژی‌ها هست.

در آیات و روایات نقل شده است که پیامبر فیروزه آبی را برای دور ماندن از این نیروی منفی توصیه کرده است.

زرهی به نام مدیتیشن برای دور ماندن از چشم زخم
برای اثبات این انرژی ها و تاثیرات آن که بعضا منفی هستند باید دلایل محکم و مستند تری باشد چرا که در فرهنگ های ملل مختلف هم چشم زدن که در واقع همان انرژی های مثبت و منفی تلقی می شود، وجود دارد .

اما علاوه بر روایات راهکارهای نوین دیگری هم در گوشه و کنار به چشم میخورد که از بین آن ها می توان به مدیتیشن یا درون پویی و مثبت اندیشی اشاره کرد.

شاید کشیدن نفس عمیق و گوش دادن به موسیقی آرام که این روزها با نام مدیتیشن سر زبان ها افتاده و افراد یکدیگر را به آن توصیه می کنند، بتواند این تنش ها و انرژی های منفی را از ما دور نگه دارد.

این روانشناس اضافه کرد: شاید با این تفاسیر بتوان گفت زمانی که کلام قاصر می شود چشم ها حرف را می زنند و انرژی را منتقل می کنند.البته هرچند که گاهی افراد منتقل کننده این انرژی ها خودشان نمی دانند که این انرژی های منفی را ساطع می کنند.

البته ناگفته نماند که بعضی ها هم معتقدند چشم زخم نوعی از بدخواهی است به گونه ای که در بسیاری از فرهنگ ها این عقیده وجود دارد که فرد شور چشم می تواند عامل بدشانسی یا صدمه به دیگرانی که با مورد نفرت یا دشمنی او هستند، گردد.

اگر از عقاید علمی بگذریم شاید این تفکر و عقیده شما باشد که توان مشخص کردن مسیر جذب یا دفع انرژی های رسیده از سوی افراد را تعیین می کند.