

## يك زدن محدود به سيگار هم مضر است

وزارت بهداشت اعلام کرد: دودسیگار حتي به صورت اندك هم مي‌تواند به سلول‌هاي مسير دستگاه تنفس آسيب وارد كند و افرادي كه در هفته يك يا دو بار سيگار مي‌كشند از اين آسيب‌ها در امان نيستند.



وزارت بهداشت اعلام کرد: دودسیگار حتي به صورت اندك هم مي‌تواند به سلول‌هاي مسير دستگاه تنفس آسيب وارد كند و افرادي كه در هفته يك يا دو بار سيگار مي‌كشند از اين آسيب‌ها در امان نيستند.

به گزارش ایرنا ، آسيب‌هاي اوليه ناشي از قرار گرفتن در معرض دود سيگار كه خيلي جدي به نظر نمي‌رسد مي‌تواند در نهايت ، منجر به بيماري‌هاي مزمن ريوي و حتي سرطان ريه شود.

بنا بر اين گزارش ، تحقيقات دانشمندان ضمن رد تصور ضرر نداشتن قرار گرفتن گاه به گاه در معرض دود سيگار نشان مي‌دهد ، آسيب به سيستم دستگاه تنفسي و ريه انسان براي افرادي كه به صورت محدود در معرض دود سيگار هستند گاهي غيرقابل بازگشت خواهد بود.

در اين گزارش توصيه شده است كه اگر در محيطي كار يا زندگي مي‌كنيد كه ديگران سيگار مي‌كشند، از آنها بخواهيد سيگار كشيدن را ترك كنند يا اين كه شما آن مكان را ترك كنيد، چون شما هم ناخواسته در عوارض تحميلي ناشي از استنشاق دود سيگار به بدن، با آنها شريك مي شويد.