

۹ روز ریاضت بدون آب، غذا و خواب

راهب ژاپنی در حضور مردم و دوربین‌های فیلمبرداری ۹ روز را بدون آب، غذا و خواب گذراند.



توکیو: راهب ژاپنی در حضور مردم و دوربین‌های فیلمبرداری ۹ روز را بدون آب، غذا و خواب گذراند. کوگن کاماهوری (Kogen Kamahori) ۴۰ ساله و یکساله ساله یکی از ۱۳ راهبی است که پس از جنگ جهانی دوم توانسته برخی تعالیم ریاضتی خود را طی کند و به این مرحله از توانایی برسد. گفتنی است شیوه‌های تمرینی این گروه از راهبان بودیست سوژه مطالعات دانشمندان برای درک بیشتر توانایی‌های بشر است.