

جوانی پوست با مصرف آلوئه ورا

آلوئه ورا با تحریک سلول‌های فیبروبلاست پوستی موجب افزایش خاصیت ارتجاعی پوست می‌شود.



آلوئه ورا با تحریک سلول‌های فیبروبلاست پوستی موجب افزایش خاصیت ارتجاعی پوست می‌شود. دکتر آمنه عامری در گفتگو با ایسنا با اشاره به این که در حال حاضر عصاره گیاه آلوئه ورا به دلیل داشتن خاصیت جوان‌کنندگی، التیام بخشی و نرم‌کنندگی در فرآورده‌های آرایشی بهداشتی به‌طور گسترده مورد استفاده قرار می‌گیرد، گفت: این گیاه دارای اثرات مرطوب‌کنندگی و ضد پیری است که موکو پلی ساکاریدهای موجود در آن به حفظ رطوبت پوست کمک می‌کنند. آلوئه ورا با تحریک فیبروبلاست‌ها موجب سنتز الیاف کلاژن و الاستین می‌شود که این الیاف سبب می‌شود پوست خاصیت الاستیک (ارتجاعی) داشته و کمتر چروک بخورد. همچنین وجود اسیدهای آمینه در این گیاه سلول‌های سخت را نرم می‌کند و عنصر روی موجود در آن به عنوان یک ماده قابض برای سخت کردن منافذ موجود در پوست عمل می‌کند. اثر مرطوب‌کننده گیاه در درمان خشکی پوست مورد استفاده قرار می‌گیرد و باعث کاهش خشکی و قرمزی پوست می‌شود. دکتر عامری در خصوص عوارض جانبی که با مصرف موضعی آلوئه ورا ممکن است ایجاد شود، گفت: این عوارض ممکن است به صورت قرمزی، سوزش، گزگز و درماتیت در افراد حساس بروز کند که این واکنش‌های آلرژیک ناشی از آنتراکینون‌ها نظیر آلوپین و باربالوپین می‌باشد که بهتر است ابتدا روی یک منطقه کوچک از پوست امتحان شود تا شخص مطمئن شود به آن حساسیت ندارد.