

شنا کردن در استخرهای سرطان زا

شنا کردن در استخرهای ضد عفونی شده با کلر و رو بسته، خطر ابتلا به سرطان را تشدید می‌کند.



شنا کردن در استخرهای ضد عفونی شده با کلر و رو بسته، خطر ابتلا به سرطان را تشدید می‌کند. به گزارش ایسنا، یک تحقیق جدید نشان داد؛ شنا کردن در این استخرها می‌تواند با آسیب رساندن مولکول‌های وراثتی دی‌ان‌آ به بروز سرطان منجر شده و همچنین موجب بروز مشکلات تنفسی شود. به گزارش هلت دی نیوز، محققان تاکید دارند؛ با توجه به نتایج مثبت و مفیدی که شنا کردن برای سلامت انسان دارد، این مواد شیمیایی نباید انسان را از مزایای شنا کردن محروم سازند و با کاهش میزان مصرف کلر در آب استخرهای شنا می‌توان این خطرات را کاهش داد. در این تحقیق برای اولین بار یک بررسی فراگیر روی ماده پسمانده عفونت‌زدایی در محیط استخرهای بسته موسوم به DBPs؛ انجام گرفت. این ماده در استخرها از واکنش بین مواد ضد عفونی کننده مثل کلر با مواد آلی شکل می‌گیرد. مواد آلی یا به طور طبیعی در استخر وجود دارند یا از بدن شناگرها وارد استخر می‌شوند. در این پژوهش تاثیر این ماده سمی روی 49 فرد سالم که 40 دقیقه در استخر شنا کرده بودند، بررسی شد. محققان دریافتند در این افراد پس از تماس با DBPs؛ مقدار نشانگرهای زیستی سرطانی در خون افزایش می‌یابد. جزئیات بیشتر این تحقیق در مجله "دورنمای سلامت محیط زیستی" به چاپ رسیده است.