

خواص گیاهی و درمانی گلابی

گلابی درختی است که بلندی آن به حدود ۱۰ متر می‌رسد و بیشتر در مناطق سرد سیر و کوهستانی می‌روید. این درخت بومی مناطق جنوبی دریای خزر است.



گلابی درختی است که بلندی آن به حدود ۱۰ متر می‌رسد و بیشتر در مناطق سرد سیر و کوهستانی می‌روید. این درخت بومی مناطق جنوبی دریای خزر است.

ریشه گلابی عمیق و برگ‌های آن صاف و دندانه‌دار است. گل‌های گلابی سفید رنگ مایل به صورتی و به صورت خوشه ای است. میوه درخت گلابی مخروطی شکل، گوشتدار، شیرین و یا ترش و شیرین و آبدار است. از تمام قسمت‌های گلابی مانند برگ‌های جوان، پوست ساقه و میوه آن استفاده های طبی می‌شود.

خواص طبی گلابی

گلابی از نظر طب قدیم ایران گرم و تر است. سنگ مجاری ادرار را دفع می‌کند. آرام بخش و تب بر است. ادرار آور است و بوی بد ادرار را از بین برده و باعث می‌شود که ادرار رنگ روشن پیدا کند. هنگامی که دفع ادرار مشکل است و شخص قطره قطره ادرار می‌کند خوردن گلابی بهترین دارو است. در رفع عفونت مجرای ادرار مؤثر است. اسید اوریک را از بدن دفع می‌کند. مقوی بدن است. قابض و در این حال ملین است. مقوی قلب و دستگاه هاضمه است. تشنگی را برطرف می‌کند. سوزش مثانه و مجرای ادرار را دفع می‌کند. از آن جا که گلابی حاوی قند لولز است، افراد مبتلا به مرض قند می‌توانند از آن استفاده کنند و برای آن‌ها مضر نیست. برای دفع سموم بدن بسیار موثر است. برای پایین آوردن فشار خون می‌توانید به مدت چند روز فقط گلابی مصرف کنید. و غذای دیگری نخورید. البته این رژیم باید تحت نظر دکتر و اجازه پزشک انجام گیرد.

خواص دیگر قسمت‌های درخت گلابی

برگ و شکوفه درخت گلابی از نظر طب قدیم ایران سرد و خشک است. شکوفه درخت گلابی مقوی معده است و خون ریزی و اسهال را بند می‌آورد. در ورم چشم از ضماد شکوفه گلابی استفاده می‌کنند. تخم گلابی ضد کرم معده و روده است. دم کرده برگ گلابی برای دفع اسهال مفید است. برای رفع ناراحتی‌های پروستات و مجاری ادرار از دم کرده برگ‌های جوان گلابی استفاده می‌کنند. به این منظور صد گرم از آن را در یک لیتر آب جوش ریخته و مقداری گلابی را تکه کرده و همراه چند پوست سیب داخل آن انداخته و بگذارید حدود بیست دقیقه بماند و از این دم کرده سه فنجان در روز بنوشید. برای دفع سنگ کلیه پنجاه گرم برگ گلابی را با پنجاه گرم پوست سیب در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت بیست دقیقه دم کنید و آن را به تدریج بنوشید.

مضرات زیاده روی در خوردن گلابی

اسراف در خوردن گلابی برای سرد مزاجان و اشخاصی که معده ضعیف دارند موجب نفخ معده می‌شود و بهتر است آن را با مربای زنجبیل بخورند.

ترکیبات شیمیایی

برگ‌های جوان درخت گلابی دارای موادی مانند تانن، گلوکزید و هیدروکینون است. برگ‌های خشک درخت گلابی دارای اسید

اورسولیک است. دانه گلابی دارای ماده ای به نام آمیگدالین و مقداری روغن می باشد.
برگرفته از کتاب یکصد گیاه معجزه گر (تالیف دکتر سهراب خوش بین)