

تفاوت ساختار مغز افراد پرخاشگر و معمولی

پژوهشگران در تحقیقات اخیر خود با تصویربرداری از مغز دریافته‌اند که ساختار مغزی افراد پرخاشگر و خشن با ساختار مغزی افراد معمولی متفاوت است.

پژوهشگران در تحقیقات اخیر خود با تصویربرداری از مغز دریافته‌اند که ساختار مغزی افراد پرخاشگر و خشن با ساختار مغزی افراد معمولی متفاوت است.

به گزارش خبرنگار مهر، گروهی از پژوهشگران برای بررسی نوع فعالیت مغز در هنگام تماشای فیلم‌های خشن، مطالعه‌ای را به انجام رساندند. در این پژوهش، ابتدا از 54 شرکت‌کننده خواسته شد تا به پرسشنامه‌ای پاسخ دهند. پس از بررسی پاسخ‌ها، این افراد به دو گروه پرخاشگر و غیرپرخاشگر تقسیم شدند. افراد پرخاشگر کسانی بودند که سابقه خشونت‌هایی نظیر درگیری فیزیکی در زندگی داشتند و گروه دوم فاقد چنین سوابقی بودند.

در مرحله بعد، فعالیت مغزی شرکت‌کنندگان در حین تماشای فیلم‌های مختلف بررسی شد. در روز اول، یک فیلم خشن (با صحنه‌های تیراندازی و درگیری خیابانی) و در روز دوم نیز یک فیلم هیجانی ولی غیرخشن (مثلاً کمک به افراد نیازمند در طی یک بلایای طبیعی) پخش شد. در روز سوم هم هیچ فیلمی پخش نشد.

دانشمندان در این حین به بررسی میزان فعالیت متابولیک مغز که نشان‌دهنده میزان عملکرد آن است پرداختند. همچنین هر 5 دقیقه یک بار، فشار خون شرکت‌کنندگان نیز گرفته می‌شد و هر 15 دقیقه هم از آنها خواسته می‌شد تا احساس خود را بیان کنند.

دانشمندان متوجه شدند که در طی دوره‌ای که شرکت‌کنندگان فیلمی برای تماشا نداشتند و کار خاصی هم انجام نمی‌دادند، فعالیت در «شبکه پیش فرض» افراد پرخاشگر بیشتر از افراد معمولی بود. منظور از شبکه پیش فرض، بخشی از مغز است که وقتی کار خاصی داریم فعالیت می‌کند. این یافته نشان می‌دهد که ساختار مغزی افراد پرخاشگر با ساختار مغزی افراد معمولی و غیرپرخاشگر متفاوت است.

همچنین در حین تماشای صحنه‌های خشن، قشر اوربیتوفرانتهال مغز افراد پرخاشگر، فعالیت کمتری نسبت به همین قشر از مغز افراد غیرپرخاشگر داشت. این بخش از مغز، در تصمیم‌گیری‌های هیجانی و خودکنترلی نقش دارد. افزون بر این، در مواردی که فشار خون افراد غیرپرخاشگر بالا می‌رفت، فشار خون افراد پرخاشگر پایین می‌آمد.