

لزوم مصرف آسپرین در دهه ۵۰ زندگی

افرادی که در دهه ۵۰ زندگی خود به سر می برند و در معرض خطر تجربه سکته مغزی یا حمله قلبی هستند باید روزانه دوز پایین آسپرین مصرف کنند.



افرادی که در دهه ۵۰ زندگی خود به سر می برند و در معرض خطر تجربه سکته مغزی یا حمله قلبی هستند باید روزانه دوز پایین آسپرین مصرف کنند. به گزارش مهر، اعضای کارگروه خدمات پیشگیری ایالات متحده (USPSTF) گزارشی منتشر کرده و در آن اعلام کرد که افراد ۵۰ تا ۵۹ ساله که به طور منظم روزانه دوز پایین آسپرین مصرف می کنند، خطر سکته مغزی و بیماری های قلبی در آنها کاهش می یابد. علاوه بر این، مصرف این دارو به مدت حداقل ۱۰ سال باعث کاهش خطر ابتلا به سرطان کولورکتال می شود. دکتر داگ اوآنز، عضو پانل خدمات پیشگیری ایالات متحده، می گوید: مصرف آسپرین فقط برای افرادی توصیه می شود که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری های قلبی عروقی هستند و به احتمال زیاد دچار هیچ گونه خونریزی نخواهند شد. استفاده از آسپرین به طور خاص برای بیمارانی توصیه می شود که انتظار می رود که حداقل به مدت ۱۰ سال زنده خواهند بود و احتمال سکته مغزی یا حمله قلبی در آن ها بیش از ۱۰ درصد است.