

ارتباط هورمون تنش با بیماری قلبی

حققان هلندی می گویند ، مطالعات آنها نشان می دهد که مرگ ناشی از بیماری قلبی می تواند با سطوح بالای هورمون تنش به نام «کورتیزول» ارتباط داشته باشد...



حققان هلندی می گویند ، مطالعات آنها نشان می دهد که مرگ ناشی از بیماری قلبی می تواند با سطوح بالای هورمون تنش به نام «کورتیزول» ارتباط داشته باشد.

به گزارش ایرنا ، در این مطالعه که به مدت شش سال بر روی 860 فرد بالای 65 سال به عمل آمد دیده شد که خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی عروقی در افراد دارای سطوح بالای هورمون کورتیزول ، پنج برابر بیشتر است. بدن انسان «کورتیزول» را برای رهایی از تنش و به دست آوردن دوباره ثبات فیزیولوژیکی تولید می کند. اما سطوح بسیار بالای این هورمون با عوامل خطر ساز ابتلا به بیماری قلبی و عروقی و تسریع تصلب شریان ارتباط دارد. به گفته محققان ، از پیش تنش با افزایش خطر ابتلا به بیماری قلبی ارتباط داشته است و این مطالعه مدارک بیشتری را درباره نقش کورتیزول ارائه می دهد.

آنها افزودند: علاوه بر کورتیزول مواد شیمیایی دیگری در بدن وجود دارند که زمانی که دچار تنش می شویم ، فعالیت می کنند.