



نقش سبزیجات در کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه سبز

سبزیجات نقش موثری در کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه ایفا می کنند.

سبزیجات نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه ایفا می کنند. میلیون ها زن در جهان برای مقابله با تأثیرات ناخواسته یائسگی، درمان های مربوط به ترکیبات هورمونی استروژن و پروژسترون دریافت می کنند.

به گزارش مهر، مطالعات نشان می دهند که کاربرد چنین درمانی ریسک ابتلا به سرطان سینه را در این افراد افزایش می دهد. دانشمندان دانشگاه میزوری کلمبیا معتقدند که لوتئولین که در برخی سبزیجات یافت می شود می تواند در مبارزه با سرطان سینه موثر باشد. این ماده می تواند رشد سرطان سینه را که ناشی از مصرف ترکیبات استروژن و پروژسترون به منظور درمان جایگزینی هورمون (HRT) است، کاهش دهد.

محققان می گویند: اکثر زنان مسن به طور معمول ضایعات خوش خیم در بافت سینه خود دارند. این ضایعات معمولاً به تومور تبدیل نمی شوند، مگر اینکه به دلیل مصرف پروژسترون که باعث جذب خون توسط سلول ها شده و موجب تغذیه این ضایعات می شود و بنابراین موجب رشد و سرطانی شدن آن ها می شود.

مصرف سبزیجات به دلیل دارا بودن ماده لوتئولین -یک ماده ضد تومور محسوب می شود- این خطر را کاهش می دهد. از طریق این ماده، رگ های خونی تغذیه کننده سلول های سرطانی کاهش می یابد و موجب مرگ آنها می شود. بدین طریق احتمال رشد سلول های سرطانی کاهش می یابد.