

هنری به نام مدیریت اقتصادی خانه

اگرچه بار اصلی مدیریت اقتصادی خانواده بر دوش مرد خانه است، اما بانوی خانه هم دست‌کمی از مردش ندارد، این شماست که حساب دخل و خرج زندگی به دستتان است و برای هر هزینه مترقبه‌ای دچار دلهره و نگرانی می‌شوید!



اگرچه بار اصلی مدیریت اقتصادی خانواده بر دوش مرد خانه است، اما بانوی خانه هم دست‌کمی از مردش ندارد، این شماست که حساب دخل و خرج زندگی به دستتان است، به دستتان است، به با هم هزینه مترقبه‌ها، دجا، دلمه و نگاز، م، شهید! مدیریت اقتصادی، یک هنر است و این هنرمندی چهار زیر مولفه دارد که عبارت است از:

هنر اول: برنامه ریزی

پیشرفت در زندگی و توفیق در آینده نیازمند برنامه ریزی است و برنامه ریزی مالی، مجموعه‌ای از پیش بینی‌های مالی است که فرد را برای داشتن یک زندگی با آرامش و آسایش در آینده دور و نزدیک، آماده می‌کند. تعیین اهداف و تقسیم بندی آنها به اهداف کوتاه مدت، میان مدت و درازمدت یکی از مهم‌ترین اصول برنامه ریزی محسوب می‌شود.

یک برنامه ریز موفق، باید در انتخاب اهداف دقت کافی داشته باشد؛ اهداف انتخاب شده نه تنها باید قابل وصول باشد بلکه لازم است هماهنگی منطقی بین اهداف نیز وجود داشته باشد.

در یک برنامه ریزی مالی کامل و دقیق، وضعیت اقتصادی امروز فرد یا خانواده بررسی می‌شود و اهداف مالی فردی نزدیک و دور نیز مورد نظر قرار می‌گیرد تا با توجه به آنها، روش یا روش‌های حصول این اهداف یا قابل دسترس بودن آنها مورد توجه قرار گیرد.

برنامه ریزی مالی جنبه‌های متفاوتی را در بر می‌گیرد که صرفاً شامل پس انداز یا سرمایه‌گذاری هنگامت در منابع سرمایه‌گذاری خاص نمی‌شود. این سرمایه‌گذاری‌ها فقط بخش کوچکی از یک برنامه ریزی جامع است.

هنر دوم: بودجه بندی

بعد از برنامه ریزی، بودجه بندی بسیار مهم است و شاید اولین و تنها راهی است که به کاهش هزینه نیز کمک می‌کند. با یک بودجه بندی درست و اصولی متوجه دخل و خرج‌ها می‌شوید و می‌توانید خرج‌ها را هم کنترل کنید.

بودجه بندی باعث می‌شود مدیریت اقتصادی، مدیریت زندگی، مدیریت زمان و مدیریت برنامه شخصی‌تان را بدست داشته باشید و کارهایتان را طبق برنامه پیش ببرید.

به دیگر سخن، کسی که برنامه ریزی دارد اهدافش را می‌داند و برای آنها بودجه بندی می‌کند، هیچ‌گاه دچار بی‌نظمی نمی‌شود. با بودجه ریزی و عمل به آن است که می‌توانید همه نیازهای ضروری و غیرضروری‌تان را در درازمدت به دست آورید.

هنر سوم: پس انداز کردن

اینجا این سوال مطرح است که آیا با درآمد کم هم می‌شود پس انداز کرد؟

فرقی نمی‌کند که جزو خانواده‌های کم درآمد باشید یا پرآمد، اگر حساب دخل و خرج‌تان را نداشته باشید، هرگز نمی‌توانید پس انداز کنید، اما با یک برنامه ریزی دقیق و بودجه بندی درست، نه تنها شرایط اقتصادی‌تان را مدیریت می‌کنید بلکه می‌توانید پس اندازی هم داشته باشید.

اگر فرد آینده‌نگری باشید، قطعاً برای مدیریت شرایط اقتصادی‌تان پس انداز خواهید کرد تا در روز مبادا و به هنگام وقوع حوادث پیش بینی نشده دچار مشکل نشوید و بتوانید براحتی حل مشکل کنید یا کمتر دچار زحمت شوید.

شما می‌توانید با نادیده گرفتن بخشی از درآمد خود یا همسرتان، پس انداز کنید. به کم و زیاد بودن پس اندازتان توجه نکنید، چه بسا با همین پس اندازهای کوچک در درازمدت است که می‌توانید یک سرمایه قابل توجهی داشته باشید و اندک اندک به خواسته‌های درازمدت‌تان دست یابید.

قناعت، صرفه‌جویی و چشم و هم‌چشمی نکردن رموز موفقیت حتمی شماست.

یادتان باشد قطره قطره جمع شود وانگهی دریا شود و این هنری است که هم باید خودتان یاد بگیرید و هم به فرزندانتان آموزش دهید.

با خرید یک قلک کوچک از هم‌اکنون می‌توانید فرزندانتان را با نحوه پس انداز و قناعت آشنا کنید.

در برنامه ریزی برای پس انداز لازم است همیشه فهرستی از هزینه‌ها را تهیه کنید. بهتر است با وجود محاسبه هزینه‌هایی چون اجاره خانه، خوراک، پوشاک، بیمه و هزینه‌های درمانی مقداری هم برای هزینه‌های پیش‌بینی نشده چون جشن تولد، عروسی، مهمانی و مرگ در نظر بگیرید.

اگر در حقوق ماهانه خود را تقسیم بر سه کنید، شما می‌توانید دو قسمت آن را خرج و یک قسمت آن را پس انداز کنید.

بین سرمایه‌گذاری و پس انداز تفاوت است:

سرمایه گذاری با پس انداز متفاوت است، در سرمایه گذاری شما با توجه به قدرت فکری تان، مبلغی از درآمد خود یا همسرتان را در انجام کاری به گردش درمی آورید که نه تنها به وسیله آن کسب درآمد می کنید بلکه در سود و زیان آن کار نیز شریک می شوید و بی شک سرمایه گذاری در درازمدت فواید خود را نشان می دهد.

این در حالی است که پس انداز همیشه قابل دسترس است، با آن نمی توان کسب درآمد کرد و همیشه برای روز مبادا اندوخته می شود.

شما به عنوان بانوی یک خانه می توانید هم سرمایه گذار باشید و هم پس اندازکننده! زیرا اگر بپذیرید تمام اسباب و کالای مصرفی در زندگی تان سرمایه است و استفاده صحیح از آنها پس انداز، بی تردید سعی خواهید کرد با مصرف درست، از اسباب تان بخوبی مراقبت کنید که دیرتر خراب شود تا مجبور نباشید مبلغی را برای تعمیر یا خرید دوباره آنها پرداخت کنید و در عوض بتوانید این هزینه های مازاد را پس انداز یا سرمایه گذاری کنید.

همان طور که اشاره شد، پس انداز فقط به معنای اندوخته مالی نیست، شما می توانید از طرق دیگر نیز پس انداز کنید:

– ورزش کنید؛ ورزش، پس انداز سلامت است که باعث می شود با بیمارنشدن، مجبور به پرداخت هزینه های گزاف درمان نشوید.

– از خرید کالاهای باکیفیت و استاندارد غافل نشوید.

– در مصرف برق، آب، گاز و بنزین صرفه جویی کنید. مثلا با استفاده از لامپ های کم مصرف یا استفاده نکردن از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف، می توانید مصرف برق تان را به حداقل برسانید.

– از خرید اسباب غیرضروری اجتناب کنید.

– خرید مواد غذایی یا میزان تهیه آنها باید به مقدار نیاز باشد تا دورریز نداشته باشید.

– از تلفن، موبایل، کامپیوتر و تلویزیون به اندازه ضرورت استفاده کنید.

– با صرف اندکی خلاقیت و هنر می توانید از دورریزهای خانه، به گونه ای بهینه بهره ببرید.

هنر چهارم: اصلاح الگوی مصرف

متاسفانه بسیاری از ما فقط مصرف کننده صرف هستیم و چیزی از صرفه جویی نمی دانیم. می خریم در حالی که نیاز به خرید نداریم، دورریز بسیار ایجاد می کنیم در حالی که می توانیم مانع آن شویم و... چه خوب است اگر به عنوان زن خانه، تغییر را از خودمان شروع کنیم و سعی کنیم دیگر مصرف گرا نباشیم.

قطعا با خودباوری و واقف شدن بر نقش مهم خویش در مورد الگوی مصرف صحیح است که می توانیم فرزندانمان صرفه جو و قانع تربیت کنیم.

برای اصلاح الگوی مصرف بهتر است:

– رعایت اعتدال در مصرف داشته باشید، تا جایی که مصرف برایتان مطلوبیت دارد، خرج کنید.

– حساب و کتاب کردن و برنامه ریزی برای تعادل مهم است، هزینه ها را دسته بندی کنید، ابتدا سراغ ضروری ترین ها بروید و در صورت ممکن از کالاهای جایگزین استفاده کنید.

– با توجه به درآمدها خرج کنید. اگر درآمدها کم است، اما خرج تان زیاد، بهتر است خیلی از هزینه ها را کم کنید، البته اگر درآمد بالایی هم دارید باید سعی کنید میانه روی داشته باشید و زیاد خرج تراشی نکنید.

نسرین صفری / مشاور خانواده - چار دیواری