



## عصاره بلوبری وحشی می‌تواند به مقابله بیماری‌های لثه کمک کند

یک بررسی جدید نشان می‌دهد عصاره بلوبری (قره‌قاپ) (Blueberry) وحشی می‌تواند از تشکیل پلاک‌های دندانی جلوگیری کند و به عنوان ماده‌ای عاری از آنتی‌بیوتیک جایگزین دهان‌شویه‌های معمول شود.

همشهری آنلاین: یک بررسی جدید نشان می‌دهد عصاره بلوبری (قره‌قاپ) (Blueberry) وحشی می‌تواند از تشکیل پلاک‌های دندانی جلوگیری کند و به عنوان ماده‌ای عاری از آنتی‌بیوتیک جایگزین دهان‌شویه‌های معمول شود.

به نوشته ریلکس نیوز این گروه پژوهشی نشان داد که این عصاره که حاوی ترکیباتی مهم به نام پلی‌فنول‌ها است، با عوامل بیماری‌زا منتقل‌شونده بوسیله غذا و به علاوه با گونه‌ای از باکتری که بیش از سایر عوامل با التهاب بافت‌های اطراف دندانی (پریودونتیت یا پیوره) ارتباط دارد، مقابله می‌کند.

عصاره‌های غنی از پلی‌فنول در آزمایشگاه رشد باکتری به نام فوزوباکتریوم نوکلئاتوم را مهار می‌کنند.

این عصاره همچنین مانع می‌شود که این باکتری فیلم‌های زیستی (biofilms) تشکیل دهد- در این عارضه سلول‌های باکتری به یکدیگر می‌چسبند و در نهایت با رسوب سایر مواد یک پلاک دندانی تشکیل شود.

به علاوه، در این بررسی معلوم شد که خود این عصاره با مهار کردن مسیرهای زیست‌شناختی مربوط یا فرآیندی که از طریق آن تشکیل پلاک شروع می‌شود، توانایی جلوگیری از پریودونتیت را دارد.

بیماری‌های لثه که به معنای ایجاد درجاتی از التهاب در بافت لثه است و ژنژیویت نامیده می‌شود و ناشی از تشکیل پلاک دندانی است، بسیار شایع هستند.

به گفته این پژوهشگران، بلوبری وحشی که اغلب بیلبری (Bilberry) نامیده می‌شود، حاوی پلی‌فنول‌های بیشتری نسبت به انواع بلوبری کشت‌شده به صورت تجاری است.